



吉岡里帆20歳で知った「キスの味」お相手を直撃

トツプ女優はここから生まれた

独占撮！長谷部が長友が川島が深夜の「圭佑コール」で大盛り上がり  
西野ジャパン大暴れ「焼き肉解散式」

# W杯中継でブレイク 佐藤美希挑発ランジェリー

## 道端アンジェリカ 妊婦ヌード



盛夏の特大合併号 スクープ&セクシー 満載だア

ふち抜き♡ページ  
道重さゆみ

SEXXY独占小悪魔ビキニ



フラッシュ 2018/7.24・31 特別定価460YEN No.1477

須田亜香里  
「手ブラだけだと思ってる？」  
大躍進 総選挙2位!

オウム 麻原死刑「グルの最期」  
内田正人 雲隠れ姿を直撃撮  
日大前監督

生々すぎる 高城亜樹  
お泊まり旅行「同衾エロス」

デビュー40周年大特集 稼ぎまくった「胸騒ぎの歳月」仰天秘話

# サザンオールスターズ 全281曲で「1千億円」

健康長寿を望むなら「和食」はNGです  
新聞・テレビが喧伝する「あの健康法」のウソ

再会撮！憧れの女子アナ11人「華麗なる」転身  
大島由香里 長女を初公開  
龍円愛梨 「都民ファースト」1年生議員に密着  
佐分千恵 政治家の妻として  
夏の主婦は「自宅」半径500メートルで不倫する！  
居酒屋、ジム、息子の少年野球



道重さゆみ 再生

初めてのSEXYショットを  
独占スクープ!!



'14年のモーニング娘。卒業&活動休止後、  
2年の時を経て復活。そして——  
29歳の誕生日に最新写真集をリリース!

FLASH

















#### PROFILE

みちしげさゆみ 89年7月13日生まれ、山口県出身。'03年、モーニング娘。のメンバーとしてデビューし、'12年には8代目リーダーに就任。'14年にモーニング娘。を卒業後、約2年の時を経て、'17年に活動を再開した。そのほか最新情報は、公式Blog「サユミンランドール」にて

#### 写真●Yui Fujii

写真集「DREAM」は7月13日に  
ワニブックスより発売  
発売記念イベントが  
7月14日(土) 13時から東京・ブックファースト新宿店、  
7月22日(日) 12時から名古屋・星野書店近鉄パッセ店、  
16時30分から兵庫・福家書店神戸店にて開催



「悪質プレー」指示認定」の翌日に――

妻の危険タックルをかわして直撃撮



# 内田正人の雲隠れ姿

日大前監督

第三者委員会が中間報告を発表した翌日6月30日、高級外車で帰宅した内田前監督。5月23日におこなった会見以来、まったく姿を見せていなかった



内田氏に向けた記者のビデオカメラを振り払おうと、何度も詰め寄る妻。内田氏にだめられると、足早に家の中へと戻っていった

妻には「やめろ、やめろ」と指示



「やめてくれないか――」

6月30日の夜、そう呟いたのが、内田正人日本大学アメフト部前監督(62)の1カ月ぶりの肉声だった。

5月23日の会見は、内田氏と井上奨前コーチ(30)が、選手への「危険タックル」の指示を否定したため紛糾した。その後、内田氏の居所について「日大病院に入院」「高級ホテルに潜伏」など情報が錯綜し、雲隠れ状態に。その間、アメフト関東学連から除名処分が下された内田氏だが、すべてを失うわけではないと、日大理事関係者が語る。

「大学内の職はもちろん、株式会社『日本大学事業部』の取締役も辞任した。だが、その際に多額の退職金を手にしているので生活には困らないだろう。田中英壽理事長の影響力が及ぶ会社への出向や再雇用もありうる」

井上氏も姿をくぐりました。状況は内田氏より厳しいようだ。井上氏の実家は、「日大事業部」にバウムクーヘンを納品していた洋菓子店。だが、実家が経営する大阪市内のジュース専門店が騒動の影響か、人知れず閉店していた。「6月末のある夜、井上氏の父がマスクをして帽子を目深にかぶり、閉店のための片づけをしていた。作業は一日で

終えたようだ」(近隣住民)

当事者不在のなか、騒動が再燃したのは6月29日。第三者委員会が中間報告で内田氏、井上氏の「悪質プレー」指示の認定を発表したためだ。これに対する見解を尋ねるべく、発表翌日、本誌記者は内田氏の自宅へ。午後7時、住宅街に停まった高級外車の運転席から内田氏が現われた。

ここで冒頭のように入内田氏はボツリと呟いた。続けて記者が第三者委員会の発表について尋ねようとした瞬間、内田氏の妻が突然、玄関から飛び出してきた。

記者に向かってタックルを思わせる行動に出た妻を見て、内田氏は「やめろ、やめろ」と指示。2人は記者の問いかけには答えず、家の中へと消えていったのだ。

7月下旬に、第三者委員会は最終報告を発表する予定だ。そこで事態は動く、ある日大関係者はみている。

「文科省からの助成金減額は避けられない状況で、それを少しでも抑えるためにも、田中理事長はいったん辞職するだろう。しかし、後釜に自分の息のかかった人物を据え、院政を敷くつもり。時がたてば、理事長に返り咲く計画だ」  
辞任もただの隠れ蓑となってしまうのか。

「内田正人氏直撃」動画はSmartFLASHで見られます



男性好感度No.1！トップ女優はここから生まれた



# 吉岡里帆

## 20歳で知った「キスの味」



20歳のころに出演した芝居で初めてのキスシーン。稽古では駄目出しの嵐だったが、本番では...

サロンモデルにスカウトされたJK時代



まだあどけない17歳の吉岡。店の取材に来た出版社に指名されるほど、かわいいと評判の少女だった



女優の道を決定つけた主演長編映画



「チャンスが回ってこないまま、ここに埋もれるのはイヤ」  
12年冬、京都の片隅で呟いた19歳の女の口。ほんの数年後、手繰り寄せたチャンス。彼女は見事にものにした。

女優・吉岡里帆(25)。16年、NHKの朝ドラ「あさが来た」のヒロインの友人役で注目を集めた。今年1月の連ドラ初主演を含め、その後6本の連ドラに出演しブレイク。現在は7月スタートの主演ドラマ「健康で文化的な最低限度の生活」(フジテレビ系)の撮影に臨む日々だ。いまや男性人気ナンバーワンの呼び声が高い彼女だが、その道のりは決して平坦ではなかった。女優・吉岡里帆の原点を、故郷・京都で取材した。

吉岡が育ったのは、映画の撮影所で知られる京都・太秦の近く。両親の影響で、少女のころから歌舞伎や音楽、美術に深く接して育ったという。「とびきりかわいいけど、口数の少ないおとなしいコだね。お店でも終始恥ずかしそうにしてた。『芸能界に行ったら?』という話をしたら、本人は「興味ない」と言ってたな(吉岡が通っていた美容院オーナー) 恥ずかしがり屋だった吉岡に転機が訪れるのは、18歳の

とき。偶然観た小劇場での演劇に感動し、学生演劇の世界に飛び込んだのだ。

「もっと羽ばたきたい」ハタチの決意

「13年の9月、京都大学西部講堂で上演されたお芝居で共演しました。吉岡さんはヒロインの姫役で、20歳でしたな」  
そう語るのは、京都を拠点とする演出家・岡本昌也氏。この舞台で、吉岡は岡本氏との初のキスシーンに挑戦した。「彼女と僕は恋に落ちる役どころなのですが、キスシーンになると、お互い照れて、とにかく演技がごちない。吉岡も「ごめんさい、ちょっと苦手で…」と腰が引けてしまったんです」

この舞台の演出家は途方に暮れて、「2人でしゃべってこい」と、彼らを稽古場から出したという。「仕方なく外に出て、他愛もない世間話をしました。すると、少しずつ自分のことを話してくれるようになって。将来のことを語り合っていると、「女優としてもっと羽ばたきたい」と強い決意を明らかしてくれました。その甲斐あってか、練習ではあれほどできなかったラブシーンを、本



挨拶する本田圭佑、車に乗り込もうとする酒井宏樹、眼鏡姿の柴崎岳。大迫勇也は車内で運転手に指示を飛ばす



長谷部が長友が川島が深夜の「圭佑コール」で大盛り上がり

# 西野ジャパン大暴れ 「焼き肉解散式」

ロシアW杯の激闘を終えた日本代表。帰国したイレブンが向かった先は…。笑いあり、涙あり、無礼講の飲み会の一部始終を「速攻」でお届け！



今大会は天国も地獄も見た川島永嗣は、一次会が終わると号泣。その横で、冷静な長谷部誠の表情が印象的だった

**独占撮**

## 証言 8 誕生日プレゼントには頭のツボ刺激グッズ

映画撮影チームのなかで誕生日会を催すことになったとき、吉岡はなぜか「頭のツボ刺激グッズ」を選んでた(末長氏)

## 証言 9 前髪ちょんちょん

高校3年生で、サロモデルを始めてから、凝った髪型になった。お酒落っばい、前髪ちょんちょんのスタイルだった(同級生)

## 証言 10 つかこうへいが好き

劇作家・つかこうへいの作品や、映画「アキラ」や「シン・ウルトラマン」が好きと語っていて、洗ひ好みだった(末長氏)

## 証言 10 夜中の電話で「どうしよう」

映画撮影中、帰宅してからも電話で話すとかがたひら。夜中でもスケジュールの相談や演技についてアシカシヨシした(末長氏)

6月上旬、主演映画のイベント出演を終えた吉岡。多忙な日々が続く

素顔の吉岡里帆を暴く

# 10の証言

## 証言 1 深夜バスで京都から東京へ

高校時代から事務所のレッスンやオーディションのため、土日にないと京都から深夜バスに乗って、一人で行き来していた(飲食店員)

## 証言 2 喧嘩相手は男子

小学校のころ、よく喧嘩する男子がいた。現在では「喧嘩でもいから吉岡としゃべってみたい」と、彼は羨ましがられている(近隣住民)

## 証言 3 「何がいいやる？ おっちゃん！」

小6のとき、父親の誕生日プレゼントを買いに来た。「何がいい？」と人懐っこく相談し、帽子を購入(近所のアマゾンショップ店主)

## 証言 4 卒アルの題字を書いた

小学校から書道を習っており、八段の腕前。高校では担任の先生の推薦もあり、卒業アルバムの題字を書いた(同級生)

## 証言 5 数カ月のソフトボール部マネージャー

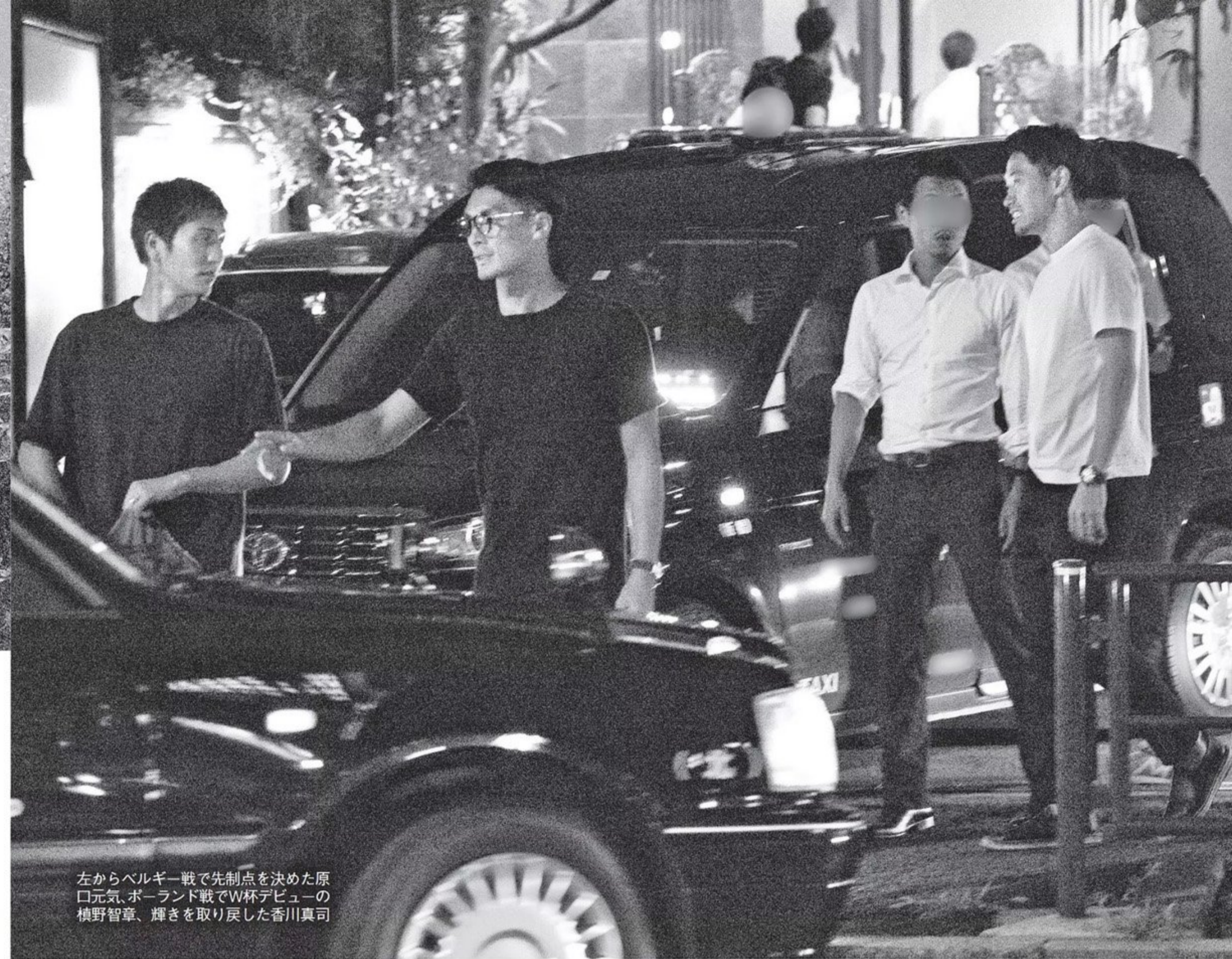
高校では軽音楽部に入り、友達とバンドを組んだが、すぐに解散。ソフトボール部のマネージャーになったが、途中で退部した(同級生)

番では情熱的に演じることができたんです。カーテンコールで、ものすごい勢いで僕の腕の中に飛び込んできたときには、驚きましたね(岡本氏) 吉岡の女優への思いは日増しに強くなっていった。インディペンデント映画「星を継ぐ者」の監督で、共演もした末長敬司氏が語る。 「13年、14年の間、主演として映画撮影に参加してもらいました。制作前に話してみると、彼女も悩みを抱えていて、「チャンスが…」という冒頭の言葉を漏らしていましたね。彼女は感受性が強く、思ったことは口や態度に出しちゃうタイプ。たとえば泊まり撮影の予定が、急に「明日、東京でオーディションがあるから帰らない」と言いだし、口論になるなんてことも。 当時は自己主張が先立つことが多く、自分でもコントロールできていない印象でした。 ですが、「このキャラだと、こんな風に言わない」など積極的にアイデアを出してくれ、それが制作の意図にかなって、才能を感じましたね」 人一倍苦労した吉岡が握んだ、好感度ナンバーワン座。このポジションは誰にも譲らない。





左から岡崎慎司、川島、乾貴士、酒井宏、柴崎、大迫の面々。左写真は、左から大島僚太、植田直通、昌子源の若手が車内で待機。二次会は、カラオケつきの個室を完備した高級イタリア料理店へ移動



左からベルギー戦で先制点を決めた原口元気、ポーランド戦でW杯デビューの横野智章、輝きを取り戻した香川真司



将棋連盟のフットサルチームに所属する。ドリブルが得意でボールキープ力も高い

## 「名人戦第6局の夜も観戦していました」

# 佐藤天彦名人の「感想戦」

現在、タイトルを3連覇中の佐藤天彦名人(30)も寝不足の日々が続いた。それもそのはず、将棋連盟フットサル部「FCセンダガーヤ」に所属しており、渡辺明棋王(34)、深浦康市九段(46)らとサッカーを楽しむ一流棋士の一人だ。そんな名人に、今大会を振り返ってもらった。じつは、防衛を決めた名人戦第6局の1日目夜は、日本対コロンビア戦がおこなわれていた。

「コロンビア戦は後半15分から観ていました。そしてベルギー戦の最後は、啞然としてソファに沈み込んでしまいました。選手たちに一体感がありました。選手たちと一緒に

り、勝ちを期待できる素晴らしいゲームだっただけに、シヨックが大きかったです。サッカーとの出会いは…。「サッカー好きの兄の影響で興味を持ち、実際にプレーし始めたのは高校生のころ。将棋連盟のフットサル部には、今も平均して2カ月に1回くらい参加しています」



「次はケイスケ・ホンダー!」店内に響きわたる掛け声に、本田圭佑(32)は「W杯は選手にとっていちばん幸せな場所なんです!」と応戦。5日午前11時、西野ジャパンの面々を見ようと成田空港に駆けつけたファンは、徹夜組も含め、800人にも及んだ。それから9時間後、蒼き戦士たちは長旅の疲れも見せず、都内の有名焼肉店に集結。ようやくW杯のプレッシャーから解放されたからか、長谷部誠(34)を中心に、解散式はスタートから異常な盛り上がりを見せた。選手やスタッフ、代わる代わるスピーチするたびに巻き起こる爆笑。その笑い声は、通りを挟んでいても聞こえてくるほど。まさに無礼講で、先輩後輩

の関係は、ここではなし。歴代最高のキャプテンと称される長谷部に対して、若手から「ハセベ!」のコールが。ノリは、まるで学生コンパだ。楽しい時間はあっという間に過ぎていく。そして「そろそろ締め挨拶を」と指名されたのが、ダジャレ王・手倉森誠コーチ(50)だった。「私も酒が大好きなんです。酒の繋がりは、避けられない人との繋がりでいいです」一瞬の間はあったものの、またもや爆笑。午後10時半には一次会が終了。すると、店内から「二次会のお店は、地下駐車場があるから、バレないように車に入って!」との叫び声。延長戦も満喫したイレブンの体力は半端なかった。



「日本に帰ったら帰郷に戻す」と宣言した長友佑都、息子に活躍を見せたいと、代表引退を否定



今場所も休場の稀勢の里(32)。8場所連続休場は、年6場所制となった58年以降で、横綱としては貴乃花を抜き、単独ワースト。

「必死に稽古したが、相撲勘が戻らない」と唇を噛んだが、今度こそ本当の土俵際だろう。九月場所の休場は、さすがに許されないというのが周囲の一致した見方だ。「もともと、今場所は休場濃厚とみられていましたが、次の場所はどれだけ調子が悪くても土俵に上がらなくてはならない。横審もそういう「注意」の決議を出すはずですよ」(相撲ジャーナリスト)

復活は可能なのか。「残念だが、稽古を見る限りでは厳しい。同じ怪我(大胸筋断裂)をした力士を知っているが、筋力はもう戻らないと思ったほうがいい」(某親方)「強烈な左のおっつけで横綱にまで昇進したが、左腕が使えないとなれば並の力士。九

月場所でなんとか二桁勝って格好がつけばいいが、そうでなければ、もう引退しか道はない」(相撲記者)横綱の月給は、休場中も282万円。「来場所にすべてを懸ける」と、退路を断ったが、給料泥棒との批判もある。徳俵からの巻き返しはなるか。

崖っぷち稀勢の里を尻目に……

# 新大関・栃ノ心

## 必殺技「吊りまじり」でV奪取!

横審の北村正任委員長は「来場所にすべてを懸けるという本人の意思を尊重したい」とコメント。九月場所での進退決定は不可避だ

身長191cm、体重100kg。握力は90kg。超太腿の周囲は約90cm。寿司や納豆などが大好物。親しい人は「レハニ」と本名で呼ぶ



# お父さん犬 天国へ カイくん 上戸彩の前で「父」の顔!



昨春秋、CM撮影現場に顔を見せたカイくん。これが最後の「家族対面」に...



## 167キの御嶽海に 吊り出して圧勝

今年一月場所、体重167キの御嶽海を軽々と吊り出す。幕内力士の平均体重が160キを超えた現在では、めったに見られない豪快な技

「今なら誰にも負けない。そう思っていた。先場所が始まる前から、自分が勝つイメージしかなかったよ」  
名古屋場所までひときわ大きな歓声を浴びている新大関の栃ノ心(30)。先場所は13勝

2敗で文句なしの大関昇進を決めた。なかでも、横綱・白鵬を26回めの対戦で初めて降した一番は「栃ノ心、強し」を印象つけた。その一番について語ったのが冒頭の言葉だ。「調子がよくて初日から連勝

していたし、自信はあった」  
5年前の右膝の大怪我などもあり、新入幕から60場所での大関はスロースタイルの1位タイ記録だ。  
「膝がずっと痛かったんだ。水が溜まったりね。最近やつ

とよくなってきて、力が入るようになったよ」  
もうひとつ大きく変わったことがある。昨年11月、長女が誕生したからだ。  
「もちろん、それも力になっているよ。この前、やっと会えたんだ。嬉しかった」  
先場所後、ジョージアに帰国。大統領との面会や取材と多忙なスケジュールに追われたが、初めて我が子をその腕に抱くことができたという。  
祖父はサンボのソ連王者。栃ノ心自身もサンボの欧州ジュニア王者、柔道では欧州ジュニア銀メダルの実績がある。  
「相撲に出会わなかったら、今も柔道をやっていたと思う。柔道で五輪に出るのが、子供のころの夢だったんだ」  
サンボや柔道で鍛えた下半身に、鎧のような上半身の筋肉。こんな「西洋甲冑」にまわしを纏まれたら、身動きが取れない。その力強さを象徴するのが「吊り出し」だ。近年は力士の大型化の影響もあって激減し、「幻の決まり手」になりつつある。  
今年五月場所までの3場所の幕内の取組で、「吊り出し」はわずか2回。栃ノ心の吊り出しでの勝利数20は、現役関取では断トツだ。



もうひとつ上は?と聞くと、「たいへんだらうけどやるしかない。頑張ります。今の充実ぶりなら、第73代横綱が誕生する日も近いかな」

「気持ちいいよね、吊り出して勝つと。本当はもっと吊り出して勝てたと思うんだけど、俵が気になって下ろしてしまっただよ。吊ったまま外に出ても勝ちなんだけどね」  
そんな名手も、一度だけ吊り出して負けたことがある。「覚えてる。相手は把瑠都関(取組は09年)。子供みたいに吊り上げられて何もできなかった。背中が照明に近くなって熱かったのを覚えている。アチチチって(笑)」  
名古屋での目標は「二桁勝利、そしてもちろん優勝」と新大関。豪快な吊り出しに期待が集まる。



写真・梅基展央、馬詰雅浩、共同通信 コーディネート・金本光弘

「カイが樋口さん、上戸さんにお会いできる最後の機会かなと思います、昨秋、CMの撮影現場に連れていったんです」  
白戸家のお父さん。として一躍人気犬となったカイくんが、16歳で天国に旅立ったのは、6月28日のことだ。  
このほど、カイくんが所属していた湘南動物プロダクションの坂本紀江代表が、ソフトバンクのCMで共演した上戸彩(32)、樋口可南子(59)と最後に会ったときのエピソードを語ってくれた。

「カイは、樋口さん、上戸さんとは久しぶりの再会でした。上戸さんは「お父さん!」と声をかけて、そっと寄り添って微笑んでいらしゃいました」  
引退後は、仲間たちと元気に過ごしていたが、上戸たちとお別れのあいさつを交わしたところから、徐々に体が弱ってきていた。

「足も思うように動かず耳も遠くなっていました。そのときは背筋も伸びて、役柄の「お父さん」としての顔が戻ったようでした」(坂本代表)  
最期は眠るように逝ったという。



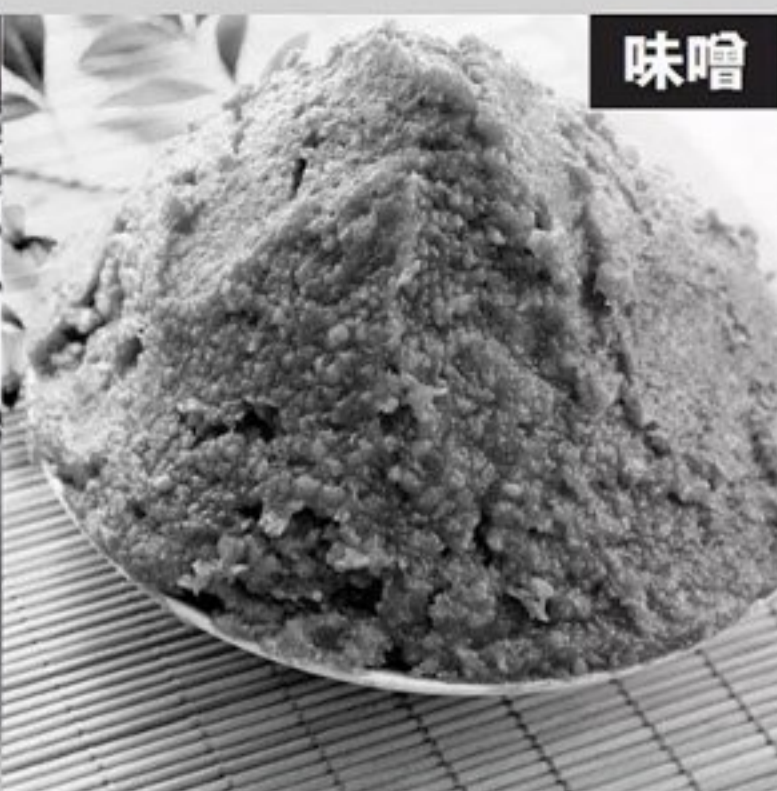
DVDや写真集も大ヒットした(写真は09年5月)

聞いた全国のカイのファンから、花などが届いているんです。カイは皆さんの犬でもあったんだな、と感謝の気持ちでいっぱいです」(同前)  
子供を7匹も授かった北海道犬のカイくん。うち2匹は、その後を継いで、お父さん役を務め、娘役の上戸と軽妙な掛け合いを演じている。  
'16年末の「SMAP×SMAP」(フジテレビ系)最終回ではソフトバンクの特別編CMが流れた。そこでは、お父さんが、が空を見上げ、「さよならじゃ、ないよな」とつぶやく印象的なシーンが。  
今回の訃報に接した多くのファンたちが、このセリフをSNSにアップした。  
白戸家の物語は、まだまだ続くのだ。



新シリーズ

騙されるな! 新聞・テレビが持ち上げる「あの健康法」のウソ①



「白米」を大量に食べて満腹になるため万病のもと「塩」を大量に使用

# 健康長寿に暮らしたかと思ったら「和食」はNG!



長寿国ニッポンのシンボルといえば「和食」。肉より魚、大豆を多用し、脂肪の少ない料理が多いことから、ヘルシーだと世界中から注目を集めている。日本独自の優れた文化として、和食を手放しで礼賛するマスコミも多い。しかし、本当に和食はいいのだろうか? 調べてみると、そこには致命的な欠陥、が潜んでいた――。



'13年に「和食」はユネスコ無形文化遺産に登録され、関係者はおおいに喜んだ

「世界各国の平均寿命を見ればわかりますが、80歳を超える長寿国は、いずれも国情が安定した、いわゆる先進国です。逆に経済的に困窮している国では、平均寿命は短くなります。違いはたんに、経済力と社会の安定性なのです」  
'17年7月、厚生労働省が発表した資料によれば、日本人の平均寿命は男性が80・98歳、女性が87・14歳。男性の平均



「動物性油脂を多用せず、長寿や肥満防止に寄与」といった説明が並んでいる。「和食は世界的に定着し、各地でブームとなっている。」「日本人が和食を食べていること、長寿であることを結

海外でも和食はブーム。各地で料理教室が開かれている



# HANDHELDS

All Handhelds are served with Housemade Sweet & Spicy Pickles and include your choice of House Chips (add 42¢). Classic (add 44¢ cal), BBQ-Spiced (add 44¢ cal) or Sweet Potato (add 34¢ cal) (additional 1.99) fries.

**Triple hog dare ya™** Δ  
Crispy pork, ham, bacon, cheddar, crispy onions, signature grill sauce, Ciabatta. (1010 cal) 17.29

**Tickin' turkey stacker** Δ  
Crispy turkey, Swiss, sriracha chile lime sauce, slaw, potato bread. (970 cal) 16.99

**Maple bacon chicken piadini** Δ  
Crispy chicken, cheddar, maple mustard, bacon, grilled Piadini wrap. (1040 cal) 16.99

**Clubhouse grille** Δ  
Crispy turkey, ham, bacon, cheddar & Jack, honey BBQ sauce, tomato, mayo, potato bread. (1120 cal) 16.89

**American bilt** Δ  
Crispy smoked bacon, American cheese, BBQ sauce, potato bread. (1010 cal) 15.49

**Chicken fajita rollup** Δ  
Crispy chicken, lettuce with Mexi-

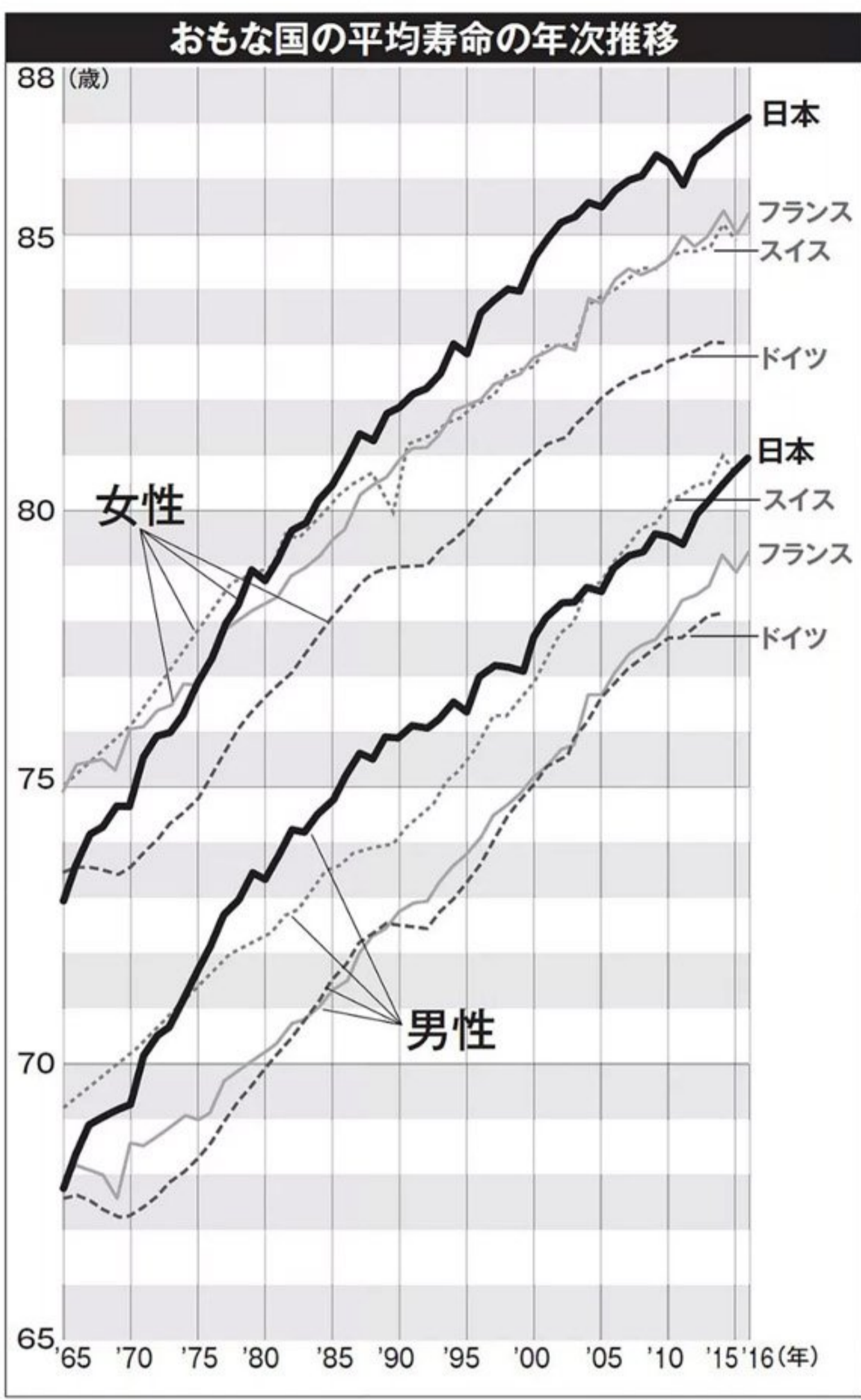


# 健康長寿に暮らしたかったら 和食はNG!

寿命が80歳を超える国と地域は、香港、キプロスなど11のぼる(左ページの表参照)。これを見る限り、日本だけが飛び抜けて平均寿命が長いわけではない。また左のグラフを見てもわかるように、経済的に安定した国は、いずれも順調に平均寿命を伸ばしている。

日本だけが特別とは、けっして言いきれない。

「日本は戦後、焼け野原から復興し、先進国の仲間入りを果たしました。それと並行するように、平均寿命も伸びていきました。経済が発展する



厚生労働省の資料をもとに作成

ニューヨークのレストランでは一時、塩分量を警告する黒い三角形のマークの表示が義務づけられた(上)。一方、日本の旅館では、いまも塩分の多いおかずが多い(下)。「減塩後進国」と呼ばれる所以だ

分摂取量は男性が平均10・8g、女性は9.2g(平成28年「国民健康・栄養調査」より)。これに対し、WHOのガイドライン(13年)によると、一日の塩分摂取量を5g未満にするのが強く推奨されている。

「塩は『万病のもと』。日本人にとって塩分過多の原因になつてきたのが、和食なのです」そう警鐘を鳴らすのは、医学博士で管理栄養士の本多京子氏。

「和食文化は『塩漬け文化』ともいわれてきました。ひと昔前まで、味噌汁に漬け物、塩蔵の魚など、食卓に並べら

一方で日本の厚労省が摂取基準としているのは、男性が一日8g未満、女性が一日7g未満。日本高血圧学会のガイドラインでは、男女ともに一日6g未満。日本は世界的な「減塩後進国」なのだ。

「減塩後進国」なのだ。一方日本の厚労省が摂取基準としているのは、男性が一日8g未満、女性が一日7g未満。日本高血圧学会のガイドラインでは、男女ともに一日6g未満。日本は世界的な「減塩後進国」なのだ。

## 平均寿命の国際比較

国・地域名	男	女
香港	81.32歳	87.34歳
日本	80.98歳	87.14歳
キプロス	80.9歳	84.7歳
アイスランド	80.7歳	83.7歳
スイス	80.7歳	84.9歳
ノルウェー	80.61歳	84.17歳
シンガポール	80.6歳	85.1歳
スウェーデン	80.56歳	84.09歳
オーストラリア	80.4歳	84.5歳
イスラエル	80.3歳	84.1歳
イタリア	80.12歳	84.61歳
：	：	：
バングラデシュ	68.8歳	71.4歳
インド	66.9歳	70歳
ウクライナ	66.34歳	76.22歳
ロシア	65.29歳	76.47歳
パキスタン	63.55歳	67.62歳
南アフリカ	53.5歳	57.2歳

厚生労働省の資料をもとに作成

腎臓に負担をかけるため、腎臓疾患にも直結する。

そして、塩分の摂りすぎと密接に関係しているのが、胃ガンだ。国立がん研究センターの17年の統計予測では、胃ガンは日本人男性の罹患するガンの第1位となっている。

国立がん研究センターでは、'04年に「食生活パターンと胃がんとの関連について」という研究成果を発表している。こちら先ほどの研究と同様に「健康型」「欧米型」「伝統型」の3つの食生活パターンについて、約4万人を10年間、追跡調査したものだ。その結果、和食中心の「伝統型」の傾向が強い人ほど、胃ガンのリスクは明らかに高かったという。研究チームはその理由を「塩

「近年、減塩への意識が高まったことで、日本人の塩分の摂取量は減りつつあります。和食のメニューでも、昔ほど塩辛いものは少なくなりました。しかし、それでも気をつけていないと、どうしても塩分過多になってしまいがちです。お味噌汁と漬け物、どちらも食べるのではなく、どちらかだけにします。お味噌汁の代わりにお茶にするなど、塩分の足し算を避ける習慣をつけるべきです」(本多氏)

さらに本多氏によれば、なにより怖いのは「目に見えない塩分」だという。

「昔は、各家庭で漬け物や味

どを食する」「欧米型(肉パン、コーヒー、乳製品などを中心に食べる)」「伝統型(ご飯、味噌汁、漬け物、魚など和食を中心に食べる)」に分類。追跡調査期間中に発生した死亡原因のうち、「ガン」「循環器疾患」「心疾患」「脳血管疾患」の関連を調べたものだ。

その結果、「健康型」は、その食事傾向がより強い人ほど循環器疾患、心疾患、脳血管疾患の死亡リスクが減少していた。そして「欧米型」は、その傾向が強い人ほど、ガンを含むすべての死亡リスクが

減少していたという。

一方、和食中心の「伝統型」は、死亡リスクとの関係は見られなかった。死亡リスクを

低下させたのは、和食中心の「伝統型」ではなく、肉やパンなど「欧米型」の食事だったというのだ。

## 和食と洋食の「健康」で長寿に

長年にわたり、高齢者の健康と食事の関係を研究してきた、全国食支援活動協力会理事で学術博士の熊谷修氏も「日本人の平均寿命を劇的に伸ばしたのは、高度成長期の食生活改善だ」と語る。

「65歳時点での余命(その後、何年生きられるかの年数)の伸びは、昭和40年からの15年間に集中しています。これは生産・流通の発達により、全国どこでも肉類や卵、乳製品が手軽に入手できるようになり、摂取量が増えた時期と重なります。食生活の適度な欧米化によって、シニアの老化が遅くなったのです」

和食と洋食の、いいところり。で、日本は世界トップクラスの長寿を手に入れたのだ。「動物性油脂を多用せず、長寿や肥満防止に寄与」という文化遺産のふれ込みとは、いささか矛盾があるようだ。「長生きには粗食がいい、というイメージを持たれている方は多いのですが、実際には

肉も卵も乳製品も油脂も、しっかり摂らなくてはいけません。老化は病気とはまったく異なる変化で、体からタンパク質が減少し、筋肉と骨が小さくなっていく現象です。これをいかに食い止めるか。もつとも効率がいいのが、肉を食べることなんです。20年以上、多くの高齢者と直に接して得た研究結果です」

熊谷氏は「肉類」「卵類」「牛乳」「油脂類」「魚介類」「大豆製品」「緑黄色野菜」「芋類」「果物」「海藻類」の10食品群を、毎日の食事のなかで取り入れることを推奨している。

「食品摂取の多様性を推進すること、体の栄養状態が向上し、老化の進行が遅くなることを確認しています。ただ余命を延ばすだけではありません。要介護状態になることを防ぎ、健康長寿を実現してくれます」

また、かねてから日本人は、塩分摂取過多だとされてきた。現在でも一日あたりの塩



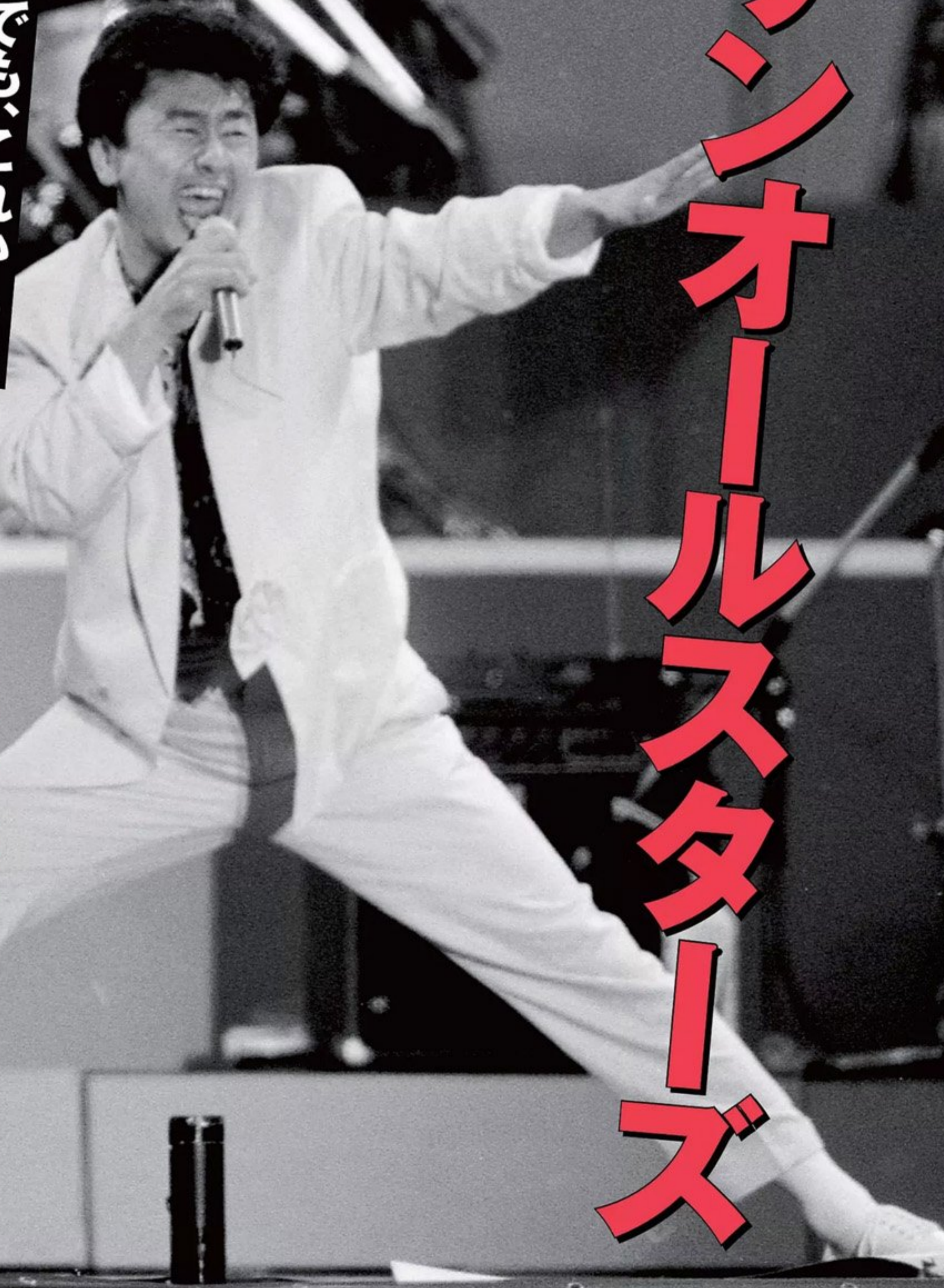
祝 茅ヶ崎生まれ、青山育ちの「モンスターバンド」が  
40年で生み出した281曲と1111億円のすべて

# 「胸騒ぎの歳月」といつまでいかに

今までも、いかに

デビュー当時、「コミックバンド」と揶揄されたサザンが、世間や業界のタブーを破り続けて40周年！  
めぐり逢えた瞬間から、死ぬまで大好き——。解けることないサザンの「魔法」の秘密に迫る!!

# サザンオールスターズ



## 健康長寿に暮らしたかったら 和食はNG!

贈をつくっていたので、そこにどれだけの塩を入れていたのか、わかっていたものです。それが現在は、口に入れるものほとんどが、工場で作られた加工品になってしまっています。これでは、製造中にどれだけの塩が使われているのかわかりません」  
左写真は、外食で食べられる

### 近年まで存在しなかった「和食」の概念

「そもそも和食とは何か」と疑問を呈するのは、前出の夏井氏だ。  
「日本の長寿村・短命村」(サンロード出版)という本があります。医学博士の近藤正二先生が、1935年から36年かけて、全国90以上の町村を訪れ、現地の生活や食について調べ上げた労作です」  
これを読むと、昭和の中ごろまでは、町村ごとに食事はまったく異なっていたことがわかる。なかには米をほとんど食べない村もあったという。つまり、近年まで「和食」と

いう概念そのものがなかったのではないかと、というのが夏井氏の分析だ。  
「和食の基本とされる『一汁三菜』とは本来、懐石料理の『スタイルにすぎません。全国に普及したのは昭和50年代になって、テレビで紹介されてからです」  
ただし、そのなかでも長寿・短命と食事との明らかな相関性が、「日本の長寿村」の記述から見出せるという。端的にいうと、米を多く食べる地域は短命、野菜や海藻を多く食べる地域は長寿、ということだ。一部を引用する。  
(特に一番短命なのは秋田県ですが、この米どころの人は、白いご飯を大食します。しかも塩辛い大根の味噌漬け、

なすの味噌漬けなどをおかずにして、まっ白いご飯を驚くほど、たくさん食べます。(中略) こういう食事を若いときからやってきた人は、みんな四十歳ごろから、脳溢血で倒れます」

「志摩の海女が長生きであることは前にお話しました。ところが能登半島・輪島の海女が対称的です。(中略) この海女はおしなべて短命で、作業に出るのも五十歳前でやめてしまいます。志摩の海女は、魚がたくさんとれても大食はしません。輪島の海女は魚と白米を多食し、野菜のとり方が少ないのです(原文ママ) こうなると、白米を主食とする和食が長寿食だとは、とても思えなくなる。  
「日本人は米を食べ。和食は体にいい。そんな固定観念からそろそろ脱却すべきではないでしょうか」(夏井氏)  
「和食はヘルシー」とご飯をバカ食いするのは、あまりにも危険だ!



### おもな和食の塩分含有量



出典：日本高血圧学会・減塩委員会



今ナンボ?.....②

売上げ編

シングルは「勝手にシンドバッド」から「東京VICTORY」までの55作、アルバムは「熱い胸さわぎ」から「葡萄」までベスト盤を含む22作、カセットは企画ものを含め20作。印税は、本誌独自の計算式で集計した。カラオケなどの二次使用料は「サザンなら印税の倍以上」(音楽プロデューサー)というから、低く見積もっても総額84億円以上。さすがはスターだ!  
※売上げ枚数はオリコン調べ (oricon.co.jp)

シングル + アルバム  
2535.2万枚 + 2034.2万枚

総売上げ  
1111億円超!!!!  
¥111,174,224,000以上

楽曲印税 全281曲  
カセット = 346.3万本  
42億円以上

不動産時価総額  
20億円以上!!



今ナンボ?.....③

資産編

東京都目黒区にある桑田家の自宅と事務所。「どちらも目黒区で人気の高い一等地で、なかなか出ないエリア。坪600万~700万円はします」(地元の不動産業者)。自宅が約240坪、事務所は約100坪。土地だけで20億円以上。別荘は建物のみ所有で金額査定できないが、170m以上の豪邸だ

今ナンボ?.....①

コンサート編

78年のデビューライブ「熱い胸さわぎ」から、'18年6月25、26日に開催されたNHKホールでの最新公演までを合計すると、40年間の本数は47都道府県制覇の614本。総動員数はなんと646万700人。なお、最長のツアーは'82年9月21日から'83年2月4日までの「青年サザンのふるちな社会学ツアー THE NUDE MAN」で、全国48カ所57公演

総公演数  
614本!

総観客動員数  
646万700人!!



さえきけんぞう '58年7月28日生まれ 千葉県出身 '85年徳島大学歯学部卒。大学在学中に「ハルメンズの近代体操」(80年)でミュージシャンとしてデビュー。'83年「パール兄弟」を結成し、「未来はパール」で再デビュー。立教大学、獨協大学などで講師も務める。テレビ番組の司会、映画出演など多方面で活躍。著作多数

初期のサザンは「勝手にシンドバッド」「C調言葉に御用心」「思い過ぎしも恋のうち」など、ラテン色が強いですね。歌謡曲のメロディにサンバなどのラテン色が入ると、血が騒ぐ感じがします。このロックの枠にとられない姿勢が、ヒット曲を生む体質に幅を生んでいます。そういう意味では、素朴にロックンロールを追求していたビートルズよりも貪欲なところがあります。サンバ、黒人音楽、演歌、歌謡曲を熱心に吸収した音楽。それをサザンは、遊びでなく本気でやっているから、夢を与えてくれるんですね。40年のキャリアで大きな転機になったのは、テクノに挑戦した「ミス・ブランニュー!」です。アメリカンロックに憧れたミュージシャンたちはテクノに手を出しませんでし

「サエキけんぞう」思い出だけで、泣ける歌詞を書く」

同世代のロック歌手がサザンのDNAを分析

た。でも桑田さんは、日本ロック界のタブーに踏み込みました。そして、「真夏の果実」。ここでサウンドが転換して、本物の洋楽と遜色のないポップスを作り上げ、桑田さんの歌は永遠に残る域に達しました。

ロマンティックな歌詞も魅力ですが、桑田さんが書く恋愛の歌は、「どこまで経験が生きているのか」。これは作詞家にとって永遠のテーマですが、桑田さんは青春の思い出だけで書けちゃうことに驚かされるんです。「君だけに夢をもう一度」は、何度聴いても泣けてきます。大学を卒業してすぐのような、恋に対する気持ちを持続しているのがすごい。ポストサザン? ありえませんが、ミスター・チルドレンは桑田さんの後継的な位置ですけど、ラテンやサンバのノリはないですからね(笑)。

桑田の後輩、音楽関係者が語る「ギターを弾くだけの時間から、名曲が生まれる」

僕が鎌倉学園高校に入学したとき、「先輩のなかに伝説の人がいた」という話を聞きました。それが桑田さん。文化祭での演奏はフォークに限られていたのに、初めて桑田さんがハワイアンというカテゴリーで、バンド演奏したそうです。これが鎌倉学園史上初のバンドステージになった。桑田さんには企画力と交渉力があつたんですね。桑田さんが「オールナイトニッポン」(ニッポン放送)で、高校時代のことを話題にすると、翌日は学校で騒ぎになったものです。

僕が音楽業界に入ったばかりのころに、サザンのレコーディング現場を見せてもらったことがあります。桑田さんはスタジオに入って曲を作ることもあるんですが、レコーダーを回して、ギターのコードだけを弾いている時間があつて。鼻歌すら歌わず、なにをやっているのかわからないことがあつたんです(笑)。桑田さんの頭の中だけで音が鳴っているんですね。サザンの名曲は桑田さんのギター一本から生まれる。僕には、その作業さえ才能の塊に見えました。

レコーディングには、日本のスーパーミュージシャンが集

められ、昔のアイデアを演奏家がプレゼンして、桑田さんがチョイスして練り上げていく感じでした。また、桑田さんの自宅にもスタジオがあつて、レコーディングスタッフが2チームあるんです。レコード会社の関係者は、24時間態勢で、桑田さんを支えているようです。これは聞いた話ですけど、原由子さんの産休のあと、サザンが「みんなのうた」を発売したときは、所属事務所・アミューズの太田洋吉(現・会長)が、全国の営業所をまわって「この歌で再スタートします!」と熱く語り、販売スタッフを鼓舞したそうです。

桑田さん、レコード会社、大里さんが三位一体となって40年間音楽を作り続けてきたのです。今もトップを走り続けられるのは、チーム力ですね。

そして、どんなジャンルの音楽もサザンとして成立する、バンドメンバーの音楽スキルの高さ。エロをコミカルに歌う「女神達への情歌」「マンピーのG★SPOT」と、王道ラブソングの「真夏の果実」「TSUNAMI」を、同じ人たちが作ってパフォーミングしていることこそが、サザンの強みだと思いますね。









秋と冬が好き。そして春も好き  
(二代官山通信より)

## じつは桑田、夏がキラライ。

デビュー前の事務所がまだ決まっていなかったころ、デモテープを持って「事務所に入れてください」と宇崎に頼みに行ったが、断られた



**伝説12** 大好きな宇崎竜童にフラれて泣いた

桑田が世界一好きな歌は、『砂に消えた涙』

イタリアの美人歌手ミーナが'64年にリリース。日本語版も発売された

**伝説14** 初のベストアルバムは、店頭で並ばなかった

'89年発売の『すいか』は、中国の政治トラブルの影響で缶のパッケージ生産ができなくなり、台湾で作ることになった。ところが、急に発注したため、生産できる数が50万個のみになり、予約完了で終了した



**伝説8** 日本最大の「サザン」の発祥地

「ファミリーナース」という客席への呼びかけは桑田が発明した

**伝説9** 桑田は焼き肉をウスターソースで食べる  
鉄板焼きにも餃子にもウスター (二代官山通信より)

**伝説10** 老舗天ぷら屋の娘・原坊はエビアレルギーだった  
いまは大丈夫だそう (6月25日のNHKホールでのライブより)



海外の超有名アーティストが桑田をカバーしたアルバムがある

アース・ウィンド&ファイヤーのフィリップ・ペイラーら世界で活躍するアーティストたちを、桑田が自分でブックキングした



曲のタイトルになった「パシフィックホテル」。いまは高級マンションになり、一室を別荘として桜井が所有

**伝説5** 「桃鉄」のゲーム音楽は関口が作っている



人気テレビゲーム「桃太郎電鉄」。1作めからずっと、ベースの関口和之が作曲。「桃太郎伝説」も

25年前、平井堅は桑田夫妻のストーカーだった



**伝説7** サザンフリークだった平井は、当時の茅ヶ崎の桑田宅前で帰宅待ちをしていた



**伝説6** 日産スタジアムでの活動休止前ライブ (08年8月24日) に登場し、客席にサッカーボールを蹴り入れた



**伝説1** 「ホール&オーツ」のライブに桑田が飛び入り出演していた!!

あのキングカズがサザンのライブで開会宣言をした

**伝説3** 「キティちゃんギター」を持っていく桑田。しかもピンク  
フェンダーのストラトキャスター。弾きやすいらしい (二代官山通信より)



**伝説2** 桑田がひっそり、声優デビューしている  
ジョージ・ルーカス監督の出世作の映画「アメリカン・グラフィティ」。伝説のラジオDJ・ウルマン・ジャック (本人役) を演じた



**7** 桑田の姉・えり子 (故人) と知り合っていて、デビュー前から桑田と面識があった宇井博美。『00年の茅ヶ崎ライブの準備で再会して。毎年サザンビーチでおこなわれる「湘南祭」でパドルレースを開催していたので、名前を貸してくれないかと相談すると、二つ返事で了承してくれた。桑田佳祐の冠が唯一の大会



**5** 創業はサザン結成と同じ78年。店主・古屋宣仁が作る洋菓子には、約50種類。「一番人気の「サザン」は一日300枚売れる

店内にはサザンの曲が流れ、目の前には鳥帽子や、ファンにはたまらないロケーションだ。店長・浅見圭もサザンなどの曲名がついたカクテルが人気



**3** 三十数年前、茅ヶ崎で毎夏開催される祭りに初めて参加する長男のために、桑田夫妻が法被 (はっぴ) を購入。「茅ヶ崎まで来てくれるファンのために40周年のTシャツ (写真小) を作りました」 (店長の三橋節子)



桑田と妻・原由子が結婚指輪を買いに来たのが「時宝堂」。「店に入ってくるなり15号と9号の指輪をください (笑)。同じサイズの指輪のネックレスは、桑田夫妻の効果で100本も売れました」 (店主の麻生正隆)。麻生のお兄さんは、桑田の英語の家庭教師をしていた。「桑田の歌を聞いた兄が、『あんな英語は教えてない』と笑っていました」



**2** '00年の茅ヶ崎ライブの記念に、と作ったのが、小林園の銘茶「茶山 (さざん)」。「桑田」に送ったら、原から直筆のお礼状が届きました」 (店主の小林健二)。小林と桑田は、小林の弟が同級生で同じ野球部という関係。「彼がガンになったときに激励の手紙を出したら、『お兄さんもガンだと聞きましたが、大丈夫ですか』ってメールが来てね。照れ屋で優しい、いい人なんですよ」



**1** 「サザン結成30周年のときに、商店街も一緒に盛り上げるものをもって設立しました」 (茶商 小林園の店主・小林)。というサザン神社。今でも多くのファンが訪れ、寄せ書きにメッセージを残していく「ファン」の聖地。だ



**16** 地元・茅ヶ崎はサザンに愛されすぎている





NHK「W杯中継」で奮闘中  
勝利をキメる大胆BODY 佐藤美希

ゴールなカラダ  
1st写真集から「世界最速、スクープ！」

この端を丁寧に切り開いてご覧ください



「拝啓、サザン様」勝手に捧ぐ  
水着のオンパレード!

湘南美女40人が選んだ  
「アタシのサザン唄」Ranking

- No.1 「TSUNAMI」13人
- No.2 「真夏の果実」8人
- No.3 「いとしのエリー」6人
- No.4 「勝手にシンドバッド」5人
- No.5 「希望の轍」3人
- No.6 「涙のキッス」2人
- 「愛の言葉」「HOTEL PACIFIC」「I AM YOUR SINGER」各1人



愛理ッソ(22) 社会人  
♪「いとしのエリー」

母がサザンの  
大ファンです

せいらッソ(23) 大学生  
♪「いとしのエリー」

CMでよく  
かかってて、  
リがいらいので  
好きです



りょうかッソ(23) 事務員  
♪「I AM YOUR SINGER」



美穂ッソ(31) フリーランス  
♪「希望の轍」

高校のときの  
着信音で、  
思い出の曲です



きやおッソ(31) 会社員  
♪「HOTEL PACIFIC」

キヤサリンッソ(24) 保育士  
♪「いとしのエリー」



明日香ッソ(34) 家事手伝い  
♪「いとしのエリー」

昔よく聴いて  
いた曲だし、  
いちばん思い  
入れがあります

See you soon on "the SOUTHERN BEACH"

写真・長谷川新、佐々木恵子、保坂駱駝、梓沢真弓、桑原靖、共同通信、時事通信、GAB Archive/getty images、産経新聞、フェンダーミュージック















待望の1st写真集が9月19日に  
光文社より発売決定!

▶この端を丁寧に切り開いてご覧ください

お泊まり旅行で濡れ肌、貸し切り!

女優、タレントとして精力的に活動する  
あきちゃが写真集をついに発売。  
親密NUDYカットを独占お届けだ!

# 高城亜樹

▶この端を丁寧に切り開いてご覧ください

### Profile

さとうみき 25歳 '93年6月26日生まれ 栃木県  
出身 T166・B82W56H83 '13年、「ホリプロタレ  
ントスカウトキャラバン」でグランプリを受賞し、デ  
ビュー。以降、タレント、女優として活躍。'15年か  
ら'17年はJリーグ女子マネージャー、今年からはJリ  
ーグ名誉マネージャーに就任。現在はNHKの「2018  
FIFA ワールドカップ」中継番組でスタジオキャス  
ターを務めている。出演映画「キスできる餃子」が公開  
中。そのほか最新情報は、公式Twitter(@sato\_miki  
626)、Instagram(@satomiki0626)にて

写真◎藤本和典  
スタイリスト・伊井田礼子  
ヘアメイク・杉村理恵子















「最大露出」  
独占!  
スクープ!

# 須田亜香里

躍進のだーすー!

まさか「手ブラ」だけだと思ってる?!

Alkari Suda | SKE48 |

# 高城亜樹

お泊まり旅行で濡れ肌、貸し切り!

▶この端を丁寧に切り開いてご覧ください

## PROFILE

たかじょうあき 26歳 '91年  
10月3日生まれ 東京都出身  
デビュー10周年当日の8月23日  
に「これまでの私/これまで歩ん  
できた道」、10月3日に「これか  
らの私/これから歩いていく道」  
と、上下巻のフォトエッセイをリ  
リース。また、8月28日から30  
日には「高城亜樹デビュー10周  
年特別企画 あきちゃん最南端  
ツアー」を開催 ([https://isfm.the-media.jp/pages/2046663/page\\_201806281557](https://isfm.the-media.jp/pages/2046663/page_201806281557))。そのほか最新  
情報は、公式Twitter (@takajoaki\_Mg) にて

写真◎たまお  
写真集「COMME MOL」  
はアイエス・フィールドよ  
り7月31日に発売  
写真集に関する問い合わせは  
([info@domeschick.jp](mailto:info@domeschick.jp)) まで









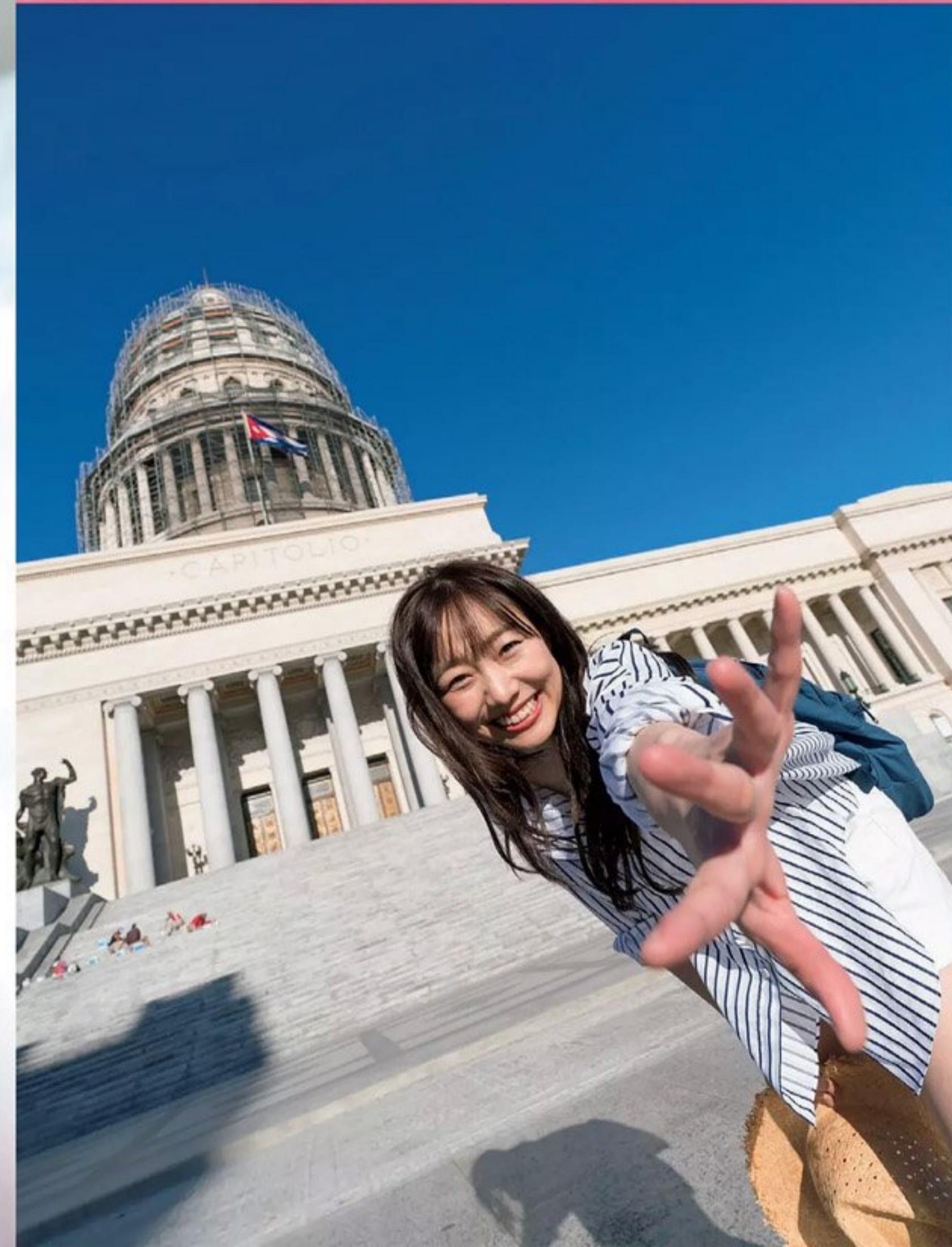
一線、越えたね♡

**PROFILE**

すだあかり 26歳 '91年10月31日  
生まれ 愛知県出身 A型 T159  
SKE48チームEリーダー  
ニックネーム：あかりん 「ドデスカ！」  
(メ〜テレ)、「オレたちやってマンデー」  
(MBSラジオ)ほかテレビ、ラジオでも活躍。  
著書に「コンプレックス力〜なぜ、逆境から這い上がったのか?〜」  
(産経新聞出版)がある。先日おこなわれたAKB48選抜総選挙では、  
世間の予想を裏切り、自己最高の第2位に輝いた。  
そのほか写真集に関する最新情報は、  
写真集公式Twitter (@ki\_reina\_da\_su)にて

写真●根本好伸

須田亜香里ファースト写真集は学研プラスより8月22日発売





SCOOP!

道端 アンジェリカ  
*Michibata*  
妊婦  
ママ NUDE!

トップモデル、母になる——

本人念願のマタニティ撮







トップモデルが母になるまで——  
自然体で妊娠生活を楽しむ

10代のころからモデルとして第一線で活躍。昨年、突然結婚を発表し、今年2月には妊娠したことも報告して世間を驚かせた。

「妊娠を知ったときは私がいちばん驚いていたと思います。モデルという仕事柄、無理なダイエットを続けてしまった影響で、7年間無排卵の状態だったんです。自分が妊娠できるとは思いませんでした」  
そんな彼女を救ったのが、現在の夫だったという。「出会ったところに骨折をして

しまっ、それまで頑張っていたダイエットも中断。体型も変わってしまったし、入院中はモデルの仕事もできなくて、どんどん自信がなくなっていました。でも夫が、どんな状態の私も受け入れ、認めてくれたことが、すごく支えになりました」

6月初旬にハワイでの挙式を終えた2人は、お互いふだんから自然体で接している。「初めての妊娠は不安や疑問がたくさん。でも夫と一緒に考えて、寄り添ってくれてい

ることが、リラックスしてマタニティライフを過ごせる要因ですね」

今回のマタニティフォトは念願の撮影だったという。「今、このときの体をきちんと形に残しておきたかったんです。撮影スタッフは昔からのつき合いの方たちだったので、信頼してまかせられました。立ち会っていた夫もアドバイスをくれたりして。いい作品に仕上がりました」

この写真は、今秋発売のマタニティブックに掲載される。

「妊娠中と出産後の生活についてまとめた一冊です。妊娠がわかったときにネットや本などで情報を収集しましたが、でも情報が多すぎて、自分に合うものを選ぶことが難しかったです。きっと同じように悩んだ人は多いと思います。そんな人のために、私がいかに試して、本当に良かったものだけをまとめました。FLASH読者の方には、なかなか馴染みのない内容ですよね（笑）。奥様や彼女にぜひプレゼントしてください」

「妊娠を知ったときは私がいちばん驚いていたと思います。モデルという仕事柄、無理なダイエットを続けてしまった影響で、7年間無排卵の状態だったんです。自分が妊娠できるとは思いませんでした」  
そんな彼女を救ったのが、現在の夫だったという。「出会ったところに骨折をして



本人初のマタニティブックが  
10月下旬に光文社より発売決定！



PROFILE

みちばあんじゅりか 32歳 '85年12月5日生まれ 福井県出身  
T175・B86W60H88 “道端三姉妹、の三女としても知られ、モデルの道端カレン、道端ジェシカは実姉。'05年から'13年まで「S Cawaii!」のレギュラーモデルを務め、若い世代の女性を中心に人気を誇り、バラエティ番組などでタレントとしても活躍する。'17年12月に韓国男性との結婚を発表し、現在第一子を妊娠中

写真◎橋本憲和 (f-me)  
スタイリスト・高梨未希  
ヘアメイク・山口理沙 (+nine)





## パート先で①▶ ビジネスホテルで会っています

香(40)スーパー 配送担当

メーカー勤務の夫は、中部地方に3年ほど単身赴任中。月に2回くらい帰ってきます。夫婦仲はいいと思います。ただ、SEXは子供が生まれてからほとんどないんですよ。

パート先のスーパーでは、配送部門の担当です。1年くらい前、そこの配送業者さんとLINEを交換しました。配送担当と配送業者は連絡を密にする必要があるのです。連絡先の交換は自然なことです。最初は業務連絡だけだったんですけど、同僚への愚痴とかで盛り上がるようになって、わりとすぐに「今度、飲みに行きま

しょう」と誘われました。初めて彼とSEXをしたのは、その2カ月後でした。

お客様はパートの顔をよく覚えているので、見つからないように駅から20分くらい離れたラブホを使いました。久しぶりのSEXで心配でしたが、びっくりするくらい濡れちゃって、ぜんぜん大丈夫でした(笑)。最近は、ラブホじゃなくてビジネスホテルで会っています。万が一誰かに見つかっても、「田舎の両親が出てきているの」と言い訳できるじゃないですか。もちろん出入りは別々ですよ。



斉藤由貴も!

高橋由美子も!



近所の内科医と



行きつけの居酒屋で

## 警鐘ワイド

居酒屋、ジム、息子の少年野球、パート先

# 夏の主婦は

# 「自宅」500m圏内で

# 不倫する!

出歩くのが辛い季節。肉食系主婦たちのSEX相手探しも、より近場にシフトするようで――。

## パート先で②▶ 店長に服従する自分が愛おしい(笑)

涼子(31)ホームセンター レジ担当

夫は年下で、私が主導権を握っていますね。建設会社のエンジニアです。SEXは月イチで、私が求めてリードするパターンがほとんどなんです。

でも、私はじつはM体質。店長と不倫するようになったのも、自分ではなんとなく納得しているんです。パート先では店長が絶対的な立場じゃないですか。そんな店長に服従する自分が愛おしいんです。

深い関係になったのは飲み会がきっかけです。店長、ルックスはお笑いのコロチキのナダル似。「うちの会社は、不倫は

武勇伝になるんだよ」ってノリで、セクハラで訴えられたら確実に負ける人(笑)。でもパートのおばちゃんたちは大喜びで、私も「店長はサービス残業続きだから、腹上死しちゃうんじゃないですか」って返しました。「じゃ、次はササ飲みだな」ってことになり、2週間後に不倫していました(笑)。腹上死どころか、さすがに売り上げトップクラスの店をまかされているだけに、タフでした。でも、「お咎めなし」というのはもちろん嘘で、ホテルの部屋まではむちゃくちゃビビリなんです(笑)。



# FLASH



**コンビニで▶ 単身赴任のお宅に、押しかけ女房、**

由里(33)コンビニでパート

近所のコンビニで、午前中だけパートをしています。毎朝来るお客さんがいて、だんだんとその日の天気や新商品の話をしようになり、仲よくなったんです。パートが終わり、娘のお迎えまで洗濯をしようと店を出ると、その常連さんがすぐ調子悪そうにしている。声をかけるとすごい熱があったんです。単身赴任で一人暮らしと聞いていたので心配になり、おかゆでも作ってあげようとお邪魔した

のがきっかけ。私よりひと回り年上ですが、なんかかわいくなって。それから彼の家に行くようになり、こっそりHするようになりました。といっても、私の自由な時間は夕方まで。月に一回だけ彼に半休を取ってもらい、昼間から夕方まで何回できるかチャレンジしてます。ちなみにパート先の店長の弟さんもこの店員なんです。狭い事務所、彼ともこっそりHしたことは誰も知りません(笑)。



**ジムで▶ 仕事帰りのスーツが新鮮で**

裕子(39) 英会話学校でバイト講師

家から自転車で5分のところにフィットネスジムがあって、マシンだけじゃなくてヨガやバイクのレッスンが受けられるんです。同じ教室の生徒さんで飲みに行こうという話になり、近所の居酒屋へ。ふだん、ジムで会うときはラフな格好だけど、一歩外に出ると男性は仕事帰りのスーツ、女性はワンピースで一気に雰囲気が変わるから、外で会うと新鮮でした。汗をかいたあとのお酒って最高じゃないですか。ちょっと飲みすぎたのが、もたれかかってしまったのが営業の伊藤さん。ジム帰りにラブホでHするようになりました。夫が「裕子、最近痩せたよね。俺も通ってみようかな」と言いだしたので、必死で止めています(笑)。



運動のあとはついビールが進んでしまう

**居酒屋で▶ 夫には週3勤務だと言っています**

美香子(38)居酒屋でパート

近所のよく行く居酒屋の店主に「暇だったら手伝って」と言われ、バイトを始めました。先日のW杯日本戦のときは、立ち飲みの人も出るくらいの繁盛店で、お客さん同士の仲もよく、ゴルフコンペとかもよくやるんです。私も昔はよくゴルフに連れていってもらったりしたけど、子供が生まれてから

はご無沙汰で、久しぶりのラウンドの結果はさんぜん。それを見かねた常連の田村さんのゴルフレッスンを受けて、みるみる上達中です。じつは19番ホールもお願いして(笑)。夫には、週3日バイトしてることになっていますが、週2日しか出ていないのはここだけの話という(笑)。



コンペのほかホウリング大会などを開催する店は多い

**息子の少年野球で▶**

**別の部屋に子供たちがいるのに…**

美雪(36) 専業主婦

子供の少年野球は、同級生のパパが監督なんです。学生時代に好きだった先輩に似ています。保護者の懇親会があり、帰り道が一緒で「もう少しだけ飲みませんか?」と誘われ、コンビニでお酒を買って公園で飲んでいたら手を握られて。振り払うことができず、そのままキスしてしまい、Hする中に。

先日は、子供たちがリビングでゲームをしている隙を見て、別の部屋で立ちバック。ドア越しに子供たちの声が聞こえて、ダメだとわかっているけど、「すごく濡れてるよ」と耳元で言われてイキました。この前はチームのみんなでキャンプに行って、我慢できずトイレでHしたんです。座位でやってたら隣に誰かが入ってきて。興奮した彼は、私に声をさせようとガンガン突いてきました。

夜、大人だけで飲んでいたら、ある人が「昼間、トイレに入ったら隣に鼻息の荒い人がいてさ。オナニーしてたんじゃないの」と言いだして。周囲が爆笑するなか、彼は下を向いていました(笑)。

行きつけのイタリアンのオーナーさんに電話番号を渡されて。やっぱり嬉しいよね。LINEして、最初は外で会ってたんだけど、今ではお店の中休みに、店で会ってる。こないだ、バイトしないかって誘われて、今度からやることに(笑) 京子(33)

出会い系サイトで知り合った方は、50歳のスナック経営者。最初は新宿とかだったんだけど、何回か会って話すうちに、駅が同じってわかって。いまでは昼間、地元のラブホで待ち合わせです 桃(29)

自転車がパンクして困っていたとき、助けてくれたのが当時大学生の彼。お礼に食事をおごったあと、つい出来心が(笑)。もう3年になります。会うのも連絡を取るのも「夫がいない昼間」を徹底しています 美樹(38)

主婦122人に聞いた  
自宅から「半径500m以内」  
で不倫したことは?

ある14人  
ない108人

**約10人に一人が「ご町内不倫」を経験**

犬を飼っていると、言い訳してし放題ですね。男女で話しても怪しまれないし、日課だから外出する理由にもなるし。イラストレーターのセフとは、彼の家でほぼ毎日会ってます。うちのコの運動不足が気になります(笑) 順子(34)

**より安心感が得やすい「生活圏内の不倫」**

カウンセラー/男女問題研究家 山崎世美子



やまさき世美子 男女問題研究家。嫁姑問題、職場の対人関係の相談など、実績は2万件以上

出会い系アプリ全盛の今だからこそ、女性たちは、より安心感が得やすい生活圏内の不倫に流れているのです。パートや趣味のサークル以外でも、こんな不倫のパターンがあります。

保護者会の仕事で出会う「PTAパターン」。フェリスブックの登場以降に増えた、7、8人規模でのクラス会や出会う「プチ同窓会パターン」。田舎に多い「同じ敷地内パターン」。これは兄弟姉妹が同じ敷地に家を建て、「母屋に通っているうちに、兄の嫁と関係を持ってしまった」というケースです。あなたが幸せに暮らす地域にも、不倫は溢れているのです。

いいよ。さっきテレビ電話すっぴんでしょ?

うん...恥ずかしかった

かわいかった

そんなことないよ

12時半にあのセブンイレブン待ち合わせで

わかった! ドキドキする

好きだよ

連絡を取り合うのも、会うのも量が多い

**隣のマンションで▶ エントランスを出て仰天!**

志保(34) 専業主婦

私が住むマンションの左隣って、1階が地元では有名な中華屋さんなんです。その餃子が美味しくてよく行くんですが、夫が出張のときは一人でご飯作るのも面倒くさいので、晩酌がてら飲みに行くのが恒例。カウンターでテレビを観ながらいろんな話をしていると、時間が過ぎるのもあっという間なんです。ある日、店主が「お客さんにもらったいい紹興酒があるから、みんなで飲もう」

って。初めて飲んだら美味しくて、ペロペロになっちゃって。店を出たことまでは覚えてるんですけど、朝起きたらぜんぜん知らない人が隣に寝ていました。そういえば、店を出て知らない人に絡んで、その人の家で飲み直したんだっけ…。久々にやってしまったな、と反省しつつエントランスを出たら、うちの右隣のマンションでした(笑)。部屋番号、メモっとけばよかったなと後悔中です。







FLASH

「VIVID」にも登場  
元読者モデルが

男性誌デビューで  
いきなり!

水嶋那奈

モデル気分が抜けない女  
ヘアヌード!

▼1/6 雑誌「FLASH」2015年10月号掲載

FLASH









「読モってお金かかるんです。ギャラより私服代やタクシードのほうが高いことも…」  
 おしゃれな女子を代表する読者モデルの仕事。華やかなイメージの裏にある影とは？  
 「朝5時入りの撮影もあるので始発もなく。私服コーデ企画。だと私服を何着も用意しなきゃいけないし、撮影

のたびに膨大なアンケートに答えるので大変でした。ほかの女子とかぶらないトレンド探しを常にしていましたね」  
 服を着ない初めての撮影は、勝手が違いましたか？  
 「今まで服ばかり見られていたので、緊張しました。レンズ越しに心まで丸裸にされたようで、恥ずかしかったです」









貯金! 貯金! 貯金!  
貯金って何だ——?!



私は貯金は  
苦手よ——!



なぜ貯金しなきゃ  
不安なんだ——?

# よしりん

## お金の話し方

小林よしのり

説法十九

地獄の沙汰も貯金次第



40代の貯金額の平均は  
643万円だそうだが  
中央値の方が  
実態に近くて  
220万円  
だという。  
貯金ゼロの世帯は  
33.7%もある。



「FLASH」の  
読者も  
そのくらの  
年齢層が  
多いですね。



独身ならまだしも、  
40代で家族がいたら、  
大変だろう。  
夫婦で  
働かなきゃ  
子供を育て  
られない。  
子供を大学まで  
通わせたら相当な  
カネがかかるからな。



おまえも勉強して、  
稼いで、貯金しないと  
乞食になるぞ!



わしが子供の頃、  
家族で出かけて、  
博多の中洲の橋を  
通りがかったら、  
乞食が物乞いを  
していた。  
すると父が  
わしを脅した。

正口かわ  
SNAP!

「カメラには慣れてます。  
でもこんな撮影、聞いてません」



PROFILE  
みずしなな T164・B84 (C)W59H88 [Vi Vi] 読者モデルやアイドルとしての活動を経て、'18年AVデビュー。DVD『衝撃デビュー!! 元国民的アイドル AV debut!!!』が8月3日にプレステージから発売。そのほか最新情報は、公式Twitter (@mzsm\_nana) にて

写真●藤原宏 (Pygmy Company)  
スタイリスト・高野彩香  
ヘアメイク・Rin. (addict case)

▲この端を丁寧に切り開いてご覧下さい



昔は路上で物乞いをする「乞食」がいた。今じゃ物乞いは違法行為となり、差別語として言葉すら自主規制されがちだが、わしは乞食には重要な役割があったと思っている。



現にわしのように、乞食を見ることで、社会の原理原則は、弱肉強食なのだと思いついた。思いついた。思いついた。



ホームレスを差別して、いじめたりする馬鹿はどうしようもないが、感受性の強い子供なら、社会の厳しさを知って、闘う覚悟を育てることが出来る。



この世には闇があることを隠蔽してしまう社会の方が、わしは怖いと思うのだ。

わしの父は公務員で、なんと貯金局に勤めていたんだ！



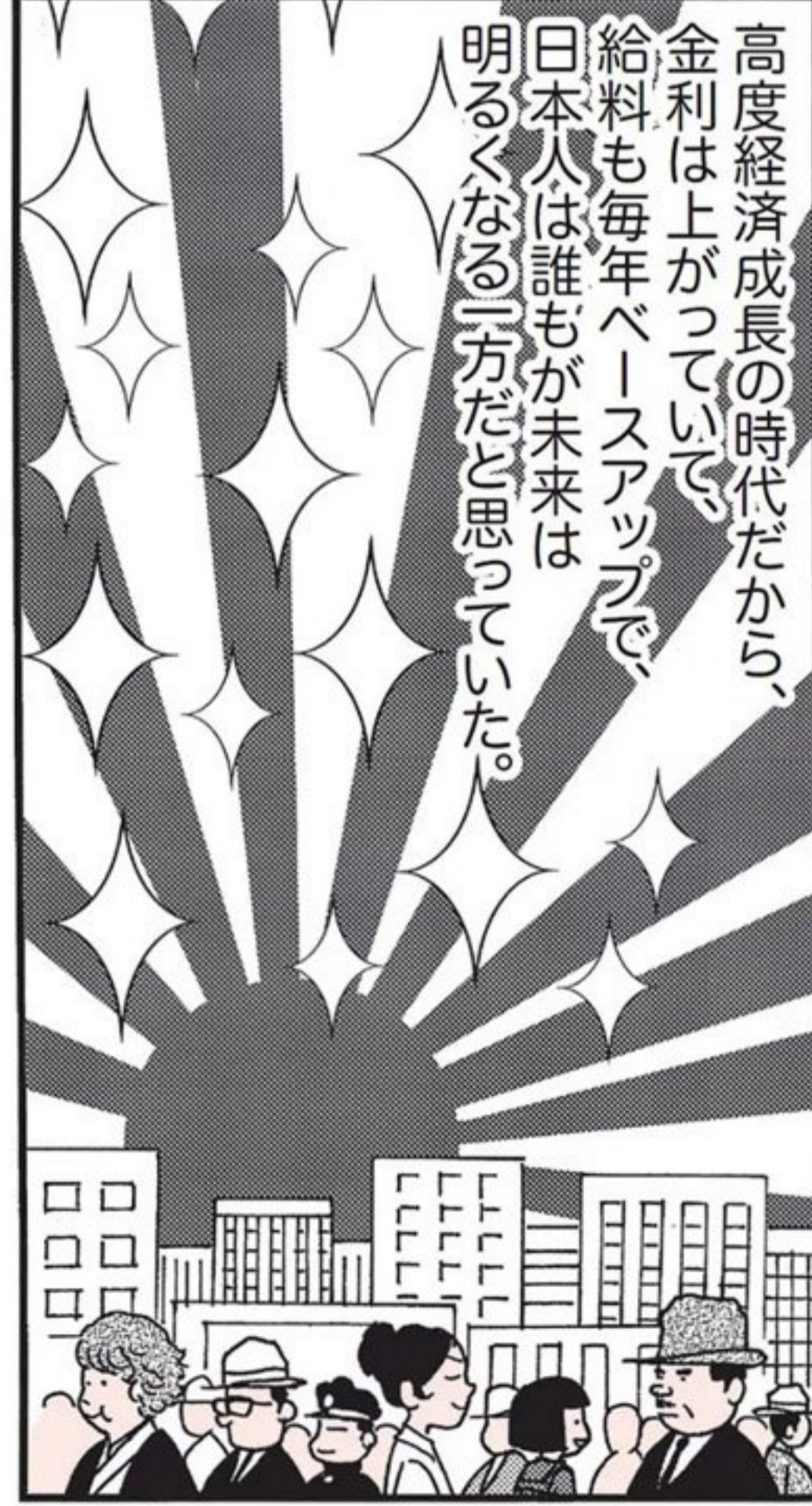
貯金局！



わしが将来、漫画家になると言うとき、全く無視！子供だから非現実的な戯言を言っている。としか思っていなかった。



高度経済成長の時代だから、金利は上がっている。給料も毎年ベースアップで、日本人は誰もが未来は明るくなる一方だと思っていた。



将来不安などなかったのに、父は貯金の大切さを語っていた。



これに貯金しなさい。海賊の宝箱のような貯金箱を買ってきて、わしに貯金のクセをつけようとした。



1億貯めなさい。1億貯めたら漫画が描けなくなっても利子で遊んで暮らせる！



父はすぐさま計算してみせた。

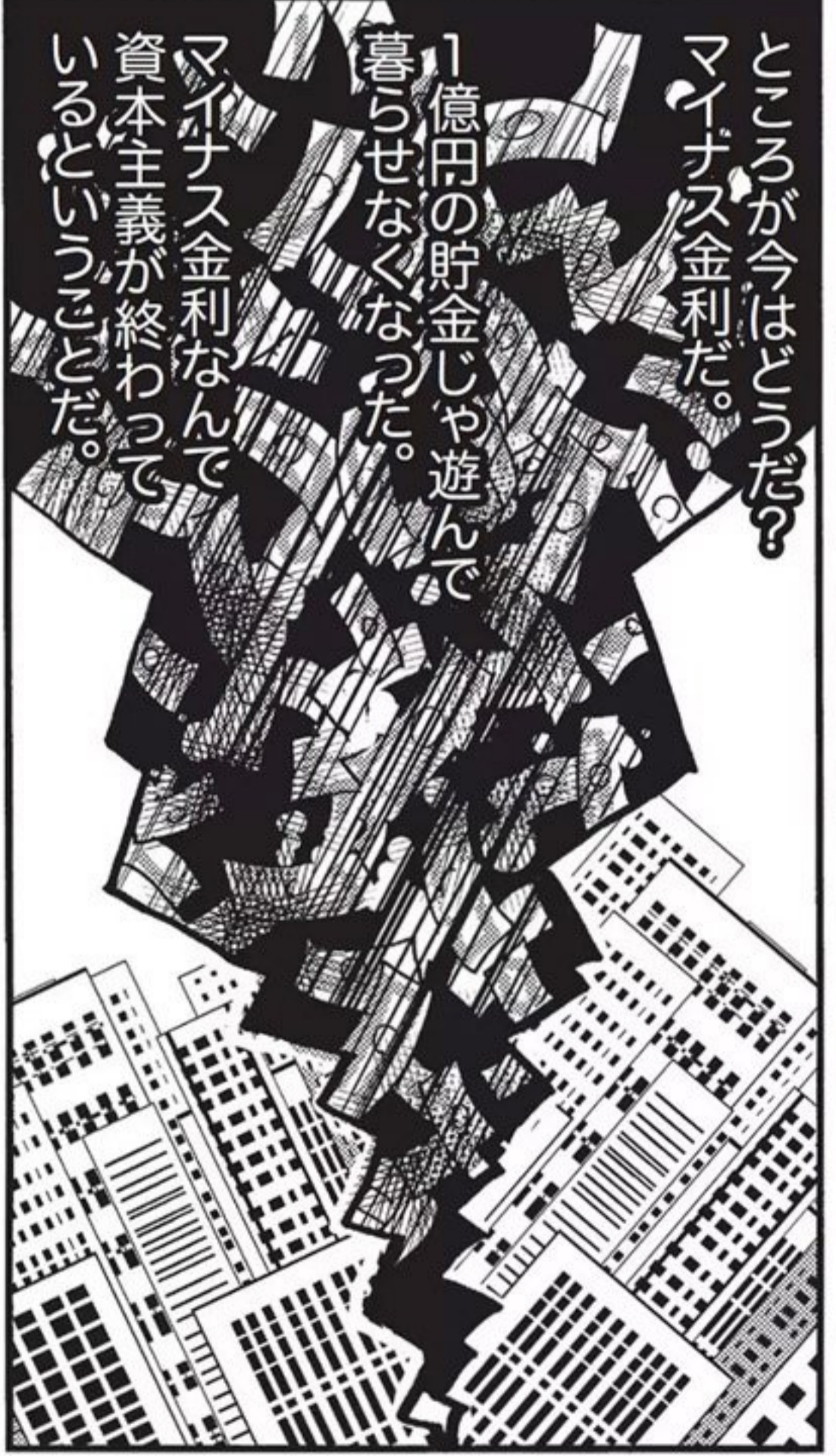


確かにその時代は、金利が高かったから、1億円貯金したら遊んで暮らせそうだった。

わしが漫画家になり、1年でヒット作が出て3年でマンションを買ったとき...

父はそれでも貯金の必要性を説いた。

人生は長い。才能が枯渇したら乞食になるぞ！



ところが今はどうだ？ マイナス金利だ。1億円の貯金じゃ遊んで暮らせなくなった。マイナス金利なんて資本主義が終わっているというところだ。



担当 辻説法

よしん先生には、両親の印象的な名言があるそうです。ひとつが本話のお父さまの台詞「貯金しないとな食になるぞ」。よしん少年は、幼いころから社会で闘う覚悟を養っていたのでしよう。ちなみに、お母さまの言葉は「生命保険をいっしょに掛けとるけんね。いつ死んでもよかとよ」。こちらは先生の個人主義の源ですね。私の母は「よきはよそ。うちはずち」でした。おもちゃ買ってほしかったなあ...



わしがスタッフを雇うようになって、一番頭を悩ませたのが、チーフ広井とポカQだった。全然、貯金をしなくて、給料日から一カ月経ったら、お互いにカネの貸し借りをしていた。



広井は同じ靴を何足も買ったたり、カメラに凝りまくって何台も買ったたり、時計も何本も買ったという風で、高額なムダ遣いをしていた。



一方、ポカQはサラ金の返済で給料が減るし、寿司を存分に堪能するし、パチンコで散財するし、風俗で使い果たしていた。



今じゃ広井は資産もある堅実な女と結婚して、子供もいるから、さすがに貯金は自分でしている。



ポカQも一度結婚したから、通帳を渡してしまっただが、やっぱり浪費癖はなおっていない。貯金を全部使い果たし、またサラ金から借金して離婚。わしが借金を一旦、肩代わりし、再び通帳を預かって貯金再開。



だがポカQはまだ信用できないから強制的に貯金させている。



漫画家なんて超不安定な仕事である。そこで働くスタッフなんて、社会的に信用されるはずがない。貯金もない男では結婚もできないだろう。



二人の将来を案じて、わしは通帳を預かって、無理やり貯金させることにした。



数年後、いっぱい貯まった通帳を見せたら、彼らは仰天して、やっこと貯金のありがたさが分かった。



彼女ができたからこの通帳を見せれば、彼女の両親も娘を嫁がせる気になるはずだ。結婚したらタダでやるんでやんすね



しかし真面目に働いても、貯金もできないくらい生活が厳しいなら、政治を変えようと思えばいいのに、弱肉強食の金持ち優遇政権を支持する者が多いのだから不思議だ。



いくら景気がいいと政府が宣伝しても、マイナス金利で、実質賃金が上がらず、非正規社員が増えて貯金ができず、将来不安が増すだけというのでは、資本主義がうまく回らない。



日本は「一旦」福祉社会にして、将来不安をなくし、貯金ゼロの人の活力を再生しないと、少子高齢化が加速する未来に希望が見いだせないのではないか？



担当 辻説法

先日、FLASH本誌では「現在の貯金額」の読者アンケートをおこないました。40代〜50代読者の回答が多かった金額帯は、第3位「1千万円」、第2位「100万円」、そして第1位は「0円」です。読者世代は一家の大黒柱という方も多く、人生のなかで特に出費が重なる世代であることも要因かもしれません。働き盛りの人たちが貯金でき、活力が湧く社会になってほしいと、つくづく感じました。



この男性Nさんは  
高校在学中、恩師に  
九大進学を強く  
勧められたが、父親が  
許してくれなかった  
らしい。



Nさんは働きながら  
独学で1972年頃、  
静電気を使った  
コピー機関連の特許を  
米国で取り、  
1987年に印刷会社を  
創業して財産を築いた。



九大はこれを元に  
奨学金制度をつくり、  
学生の留学や修学を  
支援する。



「財産を残すより、  
若い人に渡した方が  
お金が生きる」と  
考えたと言った。  
今年5月、福岡市の80歳の  
男性が九州大学に  
5億1600万円の  
寄付をしたそうだ。



素晴らしい  
じゃないか!  
なんという  
立派な  
人物だ!  
このような人物こそ  
尊敬に値する!



わしも、いっぱい稼いで、  
貧しい子供に寄付して  
人生を終えたら  
最高だろうと思う。



死んで財産を残すよりも  
若い方に渡した方が、  
お金が生きる。  
そこから新しい発明や  
発見が出て、  
日本が栄えていけばいい。  
あの世に行つたときは  
財産ゼロという  
死に方をしたい。



子供も孫もいるが  
「相続しすぎると  
独立心が育たない」と  
考え、かつて自分が  
進学したかった九大に  
寄付することを決めた。



私なんか  
どうせ  
微々たる  
おカネしか  
貯まりま  
せんもの。



資産50億円の  
紀州のドン・ファンは  
4千人の女性に  
30億円貢いだん  
ですよ。  
あるところには  
ありますよね、  
おカネって。



貯金をしてるか、  
りか坊!  
貯金はせにや  
いかんよ!

病気や事故も  
カネが必要になる。  
年金なんか  
もらえるかどうか  
分かんぞ!



ダメだ!  
カネのために  
女の操を  
売っちゃ!

まさか、そんな男を  
狙ってるんじゃない  
あるまいな?

そんなつもりは  
ありませんっ!



カネは貯め方より  
使い方だと  
わしは思っている。



うん。  
孤独で  
愛がない  
人生かな。

愛がなさそう  
ですもん。



77歳で若い女と  
カネで結婚しても  
アレが勃たないん  
だから、何の意味も  
なからうに。



どこか滑稽で、  
哀れな人だね。

あげくの果てに、  
最後は覚醒剤で  
死んでしまう運命だ  
なんて...



不祥事と忖度が相次いだ上半期、エリートたち7人の今を総直撃！

# キャリア官僚たちの「アディショナルタイム」



天下国家を語るエリートの熱意が胸を打つ城山三郎の名作『官僚たちの夏』。入省したころは青雲の志があったかもしれない、このサングラス姿の御仁が、夕方に向かった先は次で…。息子を裏口入学させた局長をはじめ、忖度と記憶喪失、驕慢な態度と責任逃れを繰り返す、公僕たちの夏を追った！



そんな存在になるくらいなら、最後の力を振り絞って、樹海に入り、静かに衰弱死して、動物に食われ、残骸は森の養分となって自然の中に還ってしまいたい。

象が象の墓場で死ぬように、わしも遺体が発見されない死を選びたい。



最低でも、わしは老後に国家の面倒になることだけは避けたい。

自分の貯金はゼロのまま、老いて介護が必要な身体になり、国家の面倒になることは、将来の若者の税金を食いつぶす老人になるということだ。

弱肉強食社会——あなたの貯金哲学はなんですか？



貯金が尽きたら象の墓場へ行け！

経済システムとして弱肉強食の社会を選ぶ必要はないが、しよせん人間社会は弱肉強食だよ。



貯金は自分が人さまの迷惑にならないようにするためのものだ。

自分が国家の役に立つても、国家の荷物には絶対にならない。

それが、人間が人間であるための最低の矜持だ。

厳しいですね、よしりん先生…

あくまでもよしりん先生の哲学です。

その通りだとも！

よしりん社説法 次回は、8月6日発売号に登場です！



# 福田淳一(58)

前財務事務次官

平日の夕方公園で……  
愛犬と「民事裁判のお勉強」



4月18日、辞任を表明した福田氏。同月24日に依願退官

〈キスしたい〉、〈胸触っていい?〉などとテレビ朝日報道局の女性記者にセクハラ発言を浴びせ、辞任、退官に追い込まれた福田淳一前財務事務次官。退官して2カ月ほどたった6月某日の夕方、サンングラス姿で自宅から車で出かけたのが、前ページの写真だ。自宅近くの公園に向かうと、愛犬・クッキーを抱え、ベンチに座って読書を始めた。本誌記者が近況を尋ねた。

「いかがお過ごしですか?」  
「話をするのではない。何も  
ない。それじゃ」

「なんの本を読んでいる?」  
「(隠すように)いいじゃない」  
目を凝らして表紙を見ると、  
「改訂 紛争類型別の要件事

実」(法曹会刊)とある。民事訴訟実務についての本だ。東大法学部在学中に司法試験に合格している福田氏。「セクハラ問題で処分されたから、民間企業への再就職は難しい。だが、法律事務所などの顧問ならば引く手あまただろう」(法律事務所関係者)。静かにセカンドライフの夢を描いていた。

加計学園獣医学部新設をめぐり、愛媛県と今治市職員、加計学園関係者に対して、「総理のご意向」と言った言わないで国会を紛糾させた柳瀬唯夫  
元首相秘書官(現 経済産業審議官)。6月19日、加計孝太郎

加計学園理事長が、職員と安倍晋三首相の面会を否定。5月の国会答弁で柳瀬氏は面会を認めていたが……。あらためて思い出してもらおう。6月下旬朝、柳瀬氏を直撃した。「会ってないということでは  
なくて、覚えていないんです」  
——愛媛県には記録があった。「なので、「会ったのかな」と国会で申し上げた」  
そう言って迎えるハイヤーに乗り込み、立ち去った。いまだに記憶はカケたままだ。

# 柳瀬唯夫(56)

経済産業審議官

今治市職員との面会は……  
現在も記憶喪失中



# 佐野太(58)

文科省 前科学技術・学術政策局長

大学に助成をつけた見返りに  
息子を裏口入学させた馬鹿親



7月4日、文科科学省の科学技術・学術政策局長だった佐野太容疑者が、東京地検特捜部に逮捕された。容疑は受託収賄。東京医科大学を私大支援事業の対象校に選定させる見返りに、息子を同大医学部医学科に「裏口入学」させ

てもらったという。「収賄は金銭でなくても、有益な見返りがあれば成立する。すでに地検特捜部は、裏口入学の証拠を同大から提供されている可能性は高い」(元検事の落合洋司弁護士)。わが子かわいさにしても許されるわけがない。





三番町ごきげんクリニック 院長  
さわのぼり まさかず  
澤登 雅一さん (51)

尊敬する人：アンドルー・マンソン  
『城砦』(A.J. クローニン)の主人公の青年医師



血液がん専門の元臨床医。大病院を辞めて選んだ道は、病気になるための医療だ。

澤登さんは、さまざまな患者の最後の生きざまを見てきた。医師になったころは、10年たてば治療の成績も上向くだろうと考

えていた。しかし、治るようになった白血球もあつたが、変わらないものも多かった。そして、30代の半ばからジレンマを感じるようになった。

生と死を毎日見つめて治療をおこなっていたわけて、私も疲弊してしまいました。普通の人は人々の死に接する機会が限られていますが、白血病だと一年で100人を看取することもあります。それに慣れてしまうことが嫌でした。人の死は特別で、数ある死のうちの一つとは思いたくありませんでした。だから「しょうがない」と言われるのがいけません、しょうがない死など絶対はないと思っていました。

2005年、38歳のときに転機を迎えた。海外ではアンチエイジング医学という領域が少しずつ知られるようになっていた。とりわけアメリカでは、日本の保険制度との違いもあり、病気になるための医療が進んでいた。現地を訪れた際も「そういう医療をおこなっているクリニックには、通いたくなる雰囲気がありました。第二の人生をより元気に生きるために、ビタミン剤の点滴を受けている夫婦は笑顔が絶えず、そ



心の一等地の豪華なマンション。澤登雅一さんが院長を務めるクリニックは、その一室にある。消毒液の独特の臭いはなく、広い待合室はホテルのロビーを思わせる。大きなガラス窓に向かって革張りのソファが並び、点滴中の男性のかすかな寝息が聞こえてきた。静かで優しい時間が流れる診療所である。

これは今まで見たことがない光景でした。当時、日本のがん治療で点滴といえば、抗がん剤が抗生剤を連想するばかりで、笑顔と無縁のものでした。病気になるための医療が、今後日本でも広まるという。そんな思いからクリニックを始めました。

とはいえ、15年近く勤めた病院と医師の立場を簡単に捨てられたのか。「有名な病院の医師なのだから、そのまま続けられたいのになんぞ? とよく聞かれました。でも一回だけの人生だし、やりたいことをやろうと思えました。私にとって転機とは、突然訪れるものだという感じがします。15年を一区切りで人生設計を考えていたので、医者になってから次の節目は40歳。38歳というタイミングは少し早く、偶然が重なったものだと思います。

科学的根拠に基づく標準治療を否定するわけではありませんが、その不十分な面をサポートするのが、私たちの役割だと考えています。今後は、私たちの医療が形として定着するようにしていきたい。当院で診療を受けていることを、主治医に言いづらいようではいけません。「両方で診ているのだから安心です」と言われるような立ち位置になりたい。そのために、患者が受けた医療が、なんの制約もなく受けられるような制度になってほしいと思う。ただそれには、「どんな医療もすべて信頼されるものでなければいけません」。山は高い。澤登さんの努力はまだ続く。



杉田和博(77)  
内閣官房副長官

官邸警察人脈の中核!  
休日は念入りに洗車

セクハラ発言文書改竄、記憶喪失など、官僚の不祥事が相次ぐ18年。官僚機構を司る杉田和博内閣官房副長官を、6月下旬の休日に直撃した。二律、お相手はしないことになっているよ。せつなく来たのに、申し訳ない。警察庁の公安部門、初代内閣情報官、内閣危機管理監を歴任してきた杉田氏。安倍官邸の危機管理を取り仕切る。警察官の後輩である北村滋氏の本誌記事(首相動向)をそう「見た見た。北村氏に『お前、カッコよく写ってるじゃん』と言ったんだ」と感想を述べ、自宅に入った。再び出てくると洗車を始め、念入りにタイヤまわりを磨いていた。その余韻からは、官僚機構に危機はないと言わ



今井尚哉(59)  
首相秘書官

安倍首相とすれ違ふ「懐ろ刀」

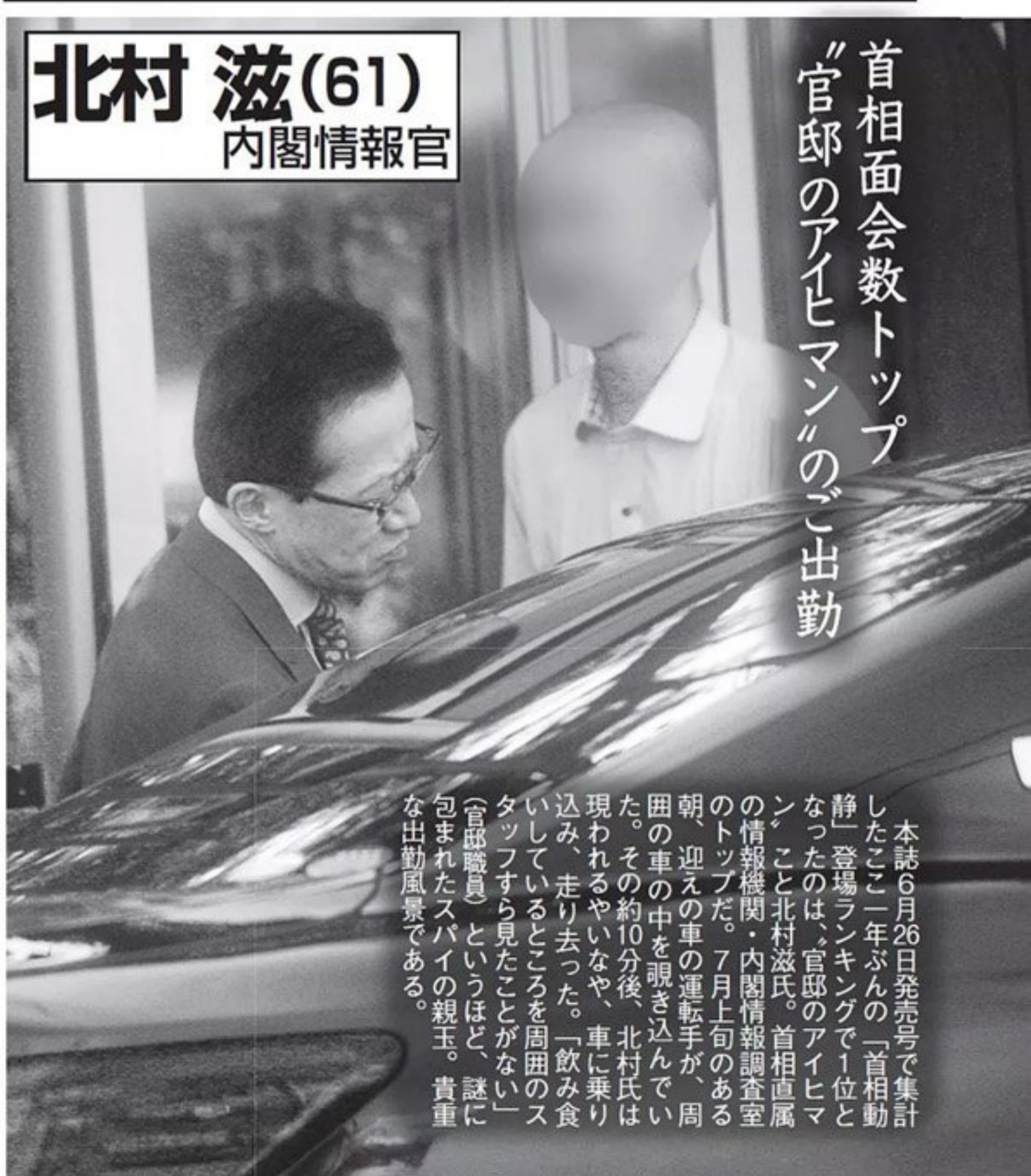
森友学園問題の長期化で、首相の懐ろ刀、こと今井尚哉(たかや)氏と安倍首相の信頼関係に変化があったという。今井氏が昭恵夫人に学園との関係を厳しく問いつめたら、昭恵夫人は泣いて首相に抗議。以来今井氏と首相はどうもしくり、いってないそうだ(自民党中堅議員)。今井氏を直撃すると「朝は時間がない!」と言いつつ、官邸へ向かった。「安倍総裁三選」に向け、地方訪問日程をねじ込みまくっている(政治部記者)という今井氏。剛腕が仇となる?



佐川宣寿(60)  
前国税庁長官

検察審査会の結果をどこで...  
退官後は「完全に雲隠れ」

在任当時の2月23日、本誌記者を自宅前で脱ぎつめた佐川宣寿(のぶひさ)氏。5月の連休明けから、ご主人だけじゃなく、奥さんやお嬢さんも見かけなくなりました」と話すのは、佐川氏宅の近隣住民だ。現在は、「顧問弁護士」とも連絡を取り合っていないそうである(司法担当記者)。財務省の文書改竄問題で、大阪地検は佐川氏を不起訴処分とした。だが、市民団体などから検察審査会へ不服申し立てがなされ、司法の判断はまだ下っていない。いつまでも雲隠れとはいかない。



北村 滋(61)  
内閣情報官

首相面会数トップ  
「官邸のアイヒマン」の「出動」

本誌6月26日発売号で集計したこの一年ぶりの「首相動静」登場ランキングで1位となったのは、官邸のアイヒマンの北村滋氏。首相直属の情報機関・内閣情報調査室のトップだ。7月上旬のある朝、迎える車の運転手が周囲の車の車の中を覗き込んでいた。その約10分後、北村氏は現れるやいなや、車に乗り込み、走り去った。「飲み食いしているところを周囲のスタッフすら見たことがない(官邸職員)というほど、諷に包まれたスライの親玉。貴重な出動風景である。





連載  
第212回

皆さんこんにちは。実は先週の金曜、私は『本所おけら長屋』シリーズ（PHP研究所）の  
畠山健二さんと、錦糸町で呑み会やって来ました。某書店のサイン会で  
知り合ったのがご縁で、畠山さんがMCを務めるCS放送の番組に呼んで下さり、  
大いに自作を宣伝させていただきました。苦勞人でいらっしゃるだけに、  
お話を伺うと勉強になることばかりです。  
次の呑み会は何処でやろうか思案中の私が、  
今週のお悩みを伺いましょう。

# 元祖「食堂のおばちゃん」作家・山口恵以子の人生相談 私なんかには相談すんな!

写真・伊藤 修



**中途半端に老けるからいけないのです。  
「老け顔」と言うからには、本物の  
お爺さんになってからが勝負ですよ!**

**お悩み** スマホにメールやLINEが届いたら、すぐ見ないと気がなつて、仕事中も何か届くたびにトイレに行ってチェックしています。スマホをロククにしてしまっても、十五分おきに確認してしまい…結局、広告メールしか来ていないのに。この性格を直すことはできないでしょうか? (四十三歳・会社員・琥珀)

**お答え** スマホにメールやLINEが届いたら、すぐ見ないと気がなつて、仕事中も何か届くたびにトイレに行ってチェックしています。スマホをロククにしてしまっても、十五分おきに確認してしまい…結局、広告メールしか来ていないのに。この性格を直すことはできないでしょうか? (四十三歳・会社員・琥珀)

ましよう。あなたが十五分おきにスマホをチェックしても、世界は何も変わりません。大地震が起きるときは起きるし、宝くじ十億円が当たるときは当たるのです。運命はスマホでは変えられません。だから琥珀さん、腹をくくって運命を受け入れる覚悟を決めて下さい。そうすればスマホに支配される人生のバカらしさに気が付くはずですよ。

**お悩み** 子供のころから「老け顔」でした。しかし「老け顔」は年を取っても変わらなないので、いざいざはかえって若く見られると言われ、心の支えにしてきました。ところが最近、髪の毛が薄くなってきたんです。僕にはもう、若く見られる日は来ないのでしょうか。(三十八歳・飲食店・キヨシ)

「老け顔」は年を取っても変わらなないので、いざいざはかえって若く見られると言われ、心の支えにしてきました。ところが最近、髪の毛が薄くなってきたんです。僕にはもう、若く見られる日は来ないのでしょうか。(三十八歳・飲食店・キヨシ)

いえ、あなたのお悩みを笑う気は毛頭ありません。かく言う私も「生まれながらのおばさん顔」なんです。小学生のときすでに高校生に間違われましたし、高校生に間違われました。そして…確かに五十過ぎてクラス会に出席しても、昔と全然変わらなないので、皆さん覚えていてくれました。

今や「お婆さん」になってしまったので、「おばさん」に見られるのは若く見られることでございね。

だからキヨシさんも心配ありません。中途半端に老けるからいけないのです。

「老け顔」と言うからには、「お婆さん」じゃなくて、「お爺さん」なんでしょ? それなら本物のお爺さんになってからが勝負ですよ。

周囲が全員「老けたねえ」と思われる中、キヨシさんだけは「昔とちっとも変わらなない!」と、羨望の眼差しで見られるのです。

その日が来るまで、希望を持って明るく生きましょう! ちなみに、私は年取ったからおばさんになったんじゃないかと、子供の頃から乗り物物の席が空けばお尻を割り込ませたし、重い荷物を持ち上げるときは「どっこいしょ」のすけ!」と言っていました。

女子高生や女子大生の頃は、謂わば詐欺でした。肩書は高校生や大学生でも、中身はおばさんですから。今は外見が中身に追いついて、とても快適です。

英語で言えば、「ナチュラルボーンおばちゃん」かしら。

## YAMAGUCHI EIKO

1958年、東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。就職した宝飾会社で倒産し、派遣の仕事をしたが丸の内新聞事業協同組合(東京都千代田区)の社員食堂に12年間勤務し、14年に退職。13年6月に「月下上海」(文藝春秋)が松本清張賞を受賞。最新刊『食堂メッシータ』(食堂のおばちゃん)ともに角川春樹事務所シリーズ多好評発売中。

# FLASH





幸坊治郎

「食い倒れ!」

太陽系と生命体の起源を探るため「リュウグウ」に到着。2019年4月、内部物質を回収する最大の山場が...

# はやぶさ2のミッションは「C型の小惑星から46億年前のサンプルを持ち帰れ!」

はやぶさ2が小惑星「リュウグウ」に無事到着しました。だからといって皆さんの給料が増えるわけでもなく、超お金持ちの絶世の美女に惚れられるはずもないですから、「そんなのカンケーネー」って気持ちの方は多いでしょうが、たまには悠久の宇宙空間に思いを馳せようじゃありませんか。確かに何かの悩みをはやぶ

さ2が直接解決してはくれませんが、デカい宇宙のことを考えると、自分の身のまわりで起きているあれやこれやに右往左往することが馬鹿らしくなり、結果的に煮詰まった精神状態から解放されるかもしれないですね。だって皆さん、我々の住んでいる地球なんて宇宙から見たら、まさに「天文学的」に小さいですからね。

## 小惑星には大きく分けてS型とC型がある

そもそも宇宙全体の中では、「太陽系」そのものがチリみたいな存在です。さらに、その太陽系の中でも質量の99%以上は太陽に占められていて、残りの大半は木星、土星、天王星、海王星なんです。太陽に近い水星、金星、地球、火星の4つの星のなかで地球の直径はいちばん大きいですが、それでも太陽を3%とすると、わずかに0.3%の大きさにしかなりません。

話をはやぶさ2に戻しましょう。これは、JAXAの小惑星探査の2号機です。1号機があちこち壊れながらミッションを果たし、小惑星「イトカワ」から「小惑星のチリ」を持ち帰った話は、映画化されるほど日本人の心を揺さぶりました。

ですから私は「小惑星のサンプルを地上に持ち帰る技術は、核弾頭を大気圏に再突入させる技術に直結している」なんて野暮なことは言いません。でも、軍事研究とまったく接点のない科学技術なんて、そもそも世の中に存在しないんです。てな話を始めると、「テーマがずれてきますね。はやぶさ2のミッションは

んなことがわかりそうなんもんですが、ここには大きな障害があるんです。地球に降り注ぐ隕石の多くは、大気との摩擦で燃え尽きてしまっています（そもそも隕石とは燃え残って地表に到達した物体ですから、この説明は論理矛盾ですが、勘弁してください）。稀に地表に降り注いで、民家の屋根に穴を開けたりする隕石もありますが、この種の隕石の大半はS型小惑星由来です。すいません、いきなり

## 最大の理由は「目指せる距離にあったから」

S型の「S」は「ストーン」(石)のSで、C型の「C」

「S型」じゃわかりませんね。隕石って、そもそも宇宙空間を旅するチリみたいなものが、たまたま地球の引力に吸い寄せられて大気圏に突入してくるもので、流れ星となつて発光して燃え尽きるのが普通です。この隕石はもともと太陽のまわりを回っている小さな星(「小惑星」)に由来します。小惑星には大きく分けてS型とC型があり、地球上で発見される隕石はほとんどがS型小惑星由来なんです。

発見される隕石の大半が「石」みたいな物質で出来ていて、アミノ酸などを含むC型小惑星由来の隕石はめったに見つからないんです。しかも、大気圏突入時に超高温になりまして、長期間地表にあることで、隕石から検出される物質が本当に宇宙空間を彷徨っていたときから存在するものかどうかって確かめづらいケースが大半なんです。それではどうするか?

ちなみに、前回ははやぶさ1号機がサンプルを持ち帰った小惑星「イトカワ」はS型の星です。「初めからC型にしようと思ったらよかったじゃん」とは誰でも思いますが、話はそんなに簡単じゃありません。そもそも、小惑星がたくさん宇宙空間に漂っているのは火星と木星の間で、とんでもなく遠いんです。

この場合、小惑星が地球の近くを通るタイミングを掴むと、「数年間」という時間軸のなかで探査機を往復させられるわけです。じつは、はやぶさ1号機が「イトカワ」を目指したのも、今回ははやぶさ2が「リュウグウ」をターゲットにしたのも、「目指せる距離にあったから」というのが最大の理由なんです。



## 2020年末には今まで人類が見たこともない物質が姿を現わす!

鹿児島県の種子島宇宙センターで報道陣に公開された、はやぶさ2。今後は「リュウグウ」に着陸して、表面や地下の岩石を採取。カメラなどの装置で地形や鉱物分布を調査。小型着陸機を投下して表面の直接観測などを予定

方法はひとつです。人類のほうからC型の小惑星に行つて、サンプルを持って帰るしかないじゃないですか。それが、今回のはやぶさ2プロジェクトの主目的です。

楽しみですねえ。日常のイヤなことを忘れませうねえ。私は、宇宙開発を熱烈に歓迎しています。「そんなに日常にイヤなことが多いんかい!」というツツコミはなしでお願いします。

写真・長谷川新 共同通信

明快です。それは太陽系と生命体の起源を探ることです。宇宙が誕生したのは、「今から138億年前」というのは専門家のほぼ一致した見解です。我々、文科系の人間は「宇宙が誕生する前の宇宙はどんなだったんだ」とか、「宇宙の果ての向こう側はどうなっているんだ」なんて考えますが、これに正確な答えが出せる人はどこにもいないでしょう。

たとえば「有機物」っていう言葉がありますよね。これは、「炭素を含んだ化合物で、一酸化炭素や二酸化炭素などを除いた、生命活動によって作られた物質」と教えられました。つまり、「有機物」生命活動の痕跡」とされてきたんです。ところが今では、地球以外の太陽系の星に、有機物が存在することが確認されています。こう書くと、「え? 地球以外の太陽系はどこかに生命活動があるのか?」と思う人が多いでしょうが、我々の体を作る細胞には、「たんぱく質」という化合物が含まれていますよね。このたんぱく質の原料になる「アミノ酸」も、基本的には生命活動で作られるものです。近年、地球に落下してきた隕石を詳しく調べると、ある種のアミノ酸が含まれていることがわかりました。

でも、長年の研究成果として、「現在我々が宇宙と呼んでいるものは、138億年前に前に生まれたいらしい」ということがわかったんです。そして、我々が生息している太陽系は、今から46億年ほど前に生まれたってことも、科学者たちはみんな知っています。私が子供のころには、地球で暮らす生命体は、地球独自で奇跡的に誕生したと思われていました。もちろん、タコのような姿の火星人の存在を本気で信じている人はいました。それが、それはあくまでもファンタジーの世界の話で、太陽系の中で地球以外に生命体が存在するなんてことを主張する科学者はほとんどいなかったんです。ところが近年、この見方がずいぶん変わってきたようです。

しかしこれは、その隕石が生命活動の結果できた物質を含んでいるわけではなく、話は逆で、生命活動によらずにアミノ酸が宇宙で生成され、それが生命の起源になったんじゃないかって話なんです。それなら、地球に降り注ぐ隕石を調べたら、さらにいろ



### 直近10回の当せん数字

※当せん数字の太字はゾロ目

抽せん日	回数	当せん数字
6月22日	4948	<b>9473</b>
6月25日	4949	<b>2079</b>
6月26日	4950	<b>2154</b>
6月27日	4951	<b>0185</b>
6月28日	4952	<b>7693</b>
6月29日	4953	<b>7835</b>
7月2日	4954	<b>6807</b>
7月3日	4955	<b>6830</b>
7月4日	4956	<b>6894</b>
7月5日	4957	<b>8943</b>

### 7月10日~7月23日

#### 出萌の萌え、予想

<b>1369</b>	<b>5634</b>
<b>1673</b>	<b>5326</b>
<b>1836</b>	<b>5064</b>
<b>1689</b>	<b>5642</b>
<b>1768</b>	<b>5360</b>

#### 遠藤さんの達人予想

<b>0012</b>	<b>0014</b>
<b>0024</b>	<b>0020</b>
<b>3222</b>	<b>1221</b>
<b>3312</b>	<b>3324</b>
<b>4412</b>	<b>4422</b>



# NUMBERS 4

達人&名人  
出萌が挑戦!

2週間分予想です

夏女の復調間近!? 「1」「5」流しのバラ勝負

惜しい! 出萌が4日「6894」に対し予想「8269」、5日「8943」に対し「8293」と連日のリーチ。さすがは夏女、と言いたいところだが...

「当てないと、ですね。今度こそビシッといきます。今回は最近出現が少ない「1」「5」を千の位に。「1」には6、9、「5」には0、4を中心に組み合わせてバランスを取りました。ラッキーナンバーは「6」。すべてバラナンバーで勝負します」

7月出現1回の⑳&データ重複で浮上の㉔

「今回は締切りの都合で7月6日の抽せん結果を反映できません。そこで、前回紹介した月別の7月データと今年上半期抽せんのデータを使っての予想になります。まずは7月データ。1回しか出ていない㉔と、出現2回の㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺を狙います。上半期データは今年1月から6月の抽せん26回分を集計したもの。出現2回の㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺が狙い。

最有力は7月に1回しか出ていない㉔と、2つのデータで重複の㉑(工藤氏)



達人の遠藤さんは、「ここまでバラナンバーが続くのは珍しいんですよ。しかし、昨年7月はゾロ目のオンパレード。今年もここからトリプル、ダブルを含めてゾロ目が出まくりですよ。「00」「22」「33」「44」とキーンナンバーは「1」と「2」です」

### ロト7 第273回 7/13(金)& 第274回 7/20(金) 予想数字

02 04 10 18 27 32 33	02 10 16 19 25 27 37	03 09 16 18 22 26 34	04 14 19 23 25 29 35
02 08 12 23 28 29 36	03 05 10 17 22 29 37	03 12 14 21 28 30 33	06 07 12 19 20 22 28
		04 07 11 22 24 30 31	07 16 18 20 29 33 34

### ロト7 直近10回の抽せん結果

●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		
4月27日	262	●			B	●	●	●								B		●																				●		
5月4日	263	●			●	B				●					B	●		●											●								●	●		
5月11日	264			B				●				●				●	●		●							B	●	●												
5月18日	265									B	●	●	●			●	●		●																			●	B	
5月25日	266					●					●				●	B	●		●					B					●											
6月1日	267				B		●				●					●	●		●									B												
6月8日	268			●	●					●						●	●		●							B	B	●	●											
6月15日	269	●	B							●						●	●		●							B	●	●											●	
6月22日	270	●	●							●	●					●	●		●										●											
6月29日	271	●								●					B	●	●		●																			●		

※7月6日の抽せん結果は公式HPでも確認ください

### LOTO 6

#### ロト探偵のイメージ推理

超久々に㉑が出た〜! 今月いっぱい追いかける

2日、5日にそれぞれ5等の中と、7月に入って上り調子の工藤ちゃん。

「今回は7月の月別データを紹介します。ほかの月と比較すると、突出して出まくっている数字はないですが、ここは素直に出現が少ない㉑㉒㉓㉔㉕を狙います」

ほかの狙い目は?



「空白域が㉑㉒㉓㉔㉕にありません。しかし、今回はなんといってもケチャップ数字の㉑。なんと35回ぶり出現の超特濃です。これは7月の間ずっと狙っていいでしょう。あとは、15回ぶりの㉑、14回ぶりの㉒もケチャップ数字になります」

前回ふれた今年上半期(1~6月)のデータはどうだった?

「出現が少ないと挙げたなかから、㉑だけでなく㉑㉒㉓㉔と出まくりました。挙げたなかの残り、㉑㉒は狙うべき。あと狙いたいのは、第1266回を最後に出ていない㉑、第12

### ロト6 7月 本数字別出現回数

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
14	14	16	18	21	11	12	15	8	17
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
17	9	11	8	16	17	17	14	14	11
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	19	15	15	19	15	17	18
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
11	9	19	13	12	16	13	21	18	15
41	42	43							
17	12	17							

本数字のみ。7月5日までの抽せん108回分を集計

69回が最後の㉑。超久々の㉑が出たので、これらも可能性は十分だと思います」

読んだ人だけトクをする! 的中力をUP↑ UP↑↑

# ロトナンバーズ



### 今週のラッキーナンバー 15

13年前、立ち上がるレッサーパンダとして一世風靡した千葉市動物公園の風太が「15」歳に。人間なら70歳だが、まだまだお若者!

サッカーW杯も16日の決勝でいよいよ最後。眠れぬ夜におさらば、だが、今度は熱帯夜で眠れない…。今回は合併号で、すべて2週分の予想です。

### ロト6 第1294回 7/12(木)~ 第1297回 7/23(月) 予想数字

01 04 12 31 39 43	02 05 12 17 26 32	02 06 14 22 25 32	03 07 12 23 28 33
02 04 14 19 23 30	02 05 13 20 27 33	02 09 15 29 31 38	03 09 16 25 31 38
		03 05 14 32 36 38	04 09 10 21 25 33

### ロト6 直近10回の抽せん結果

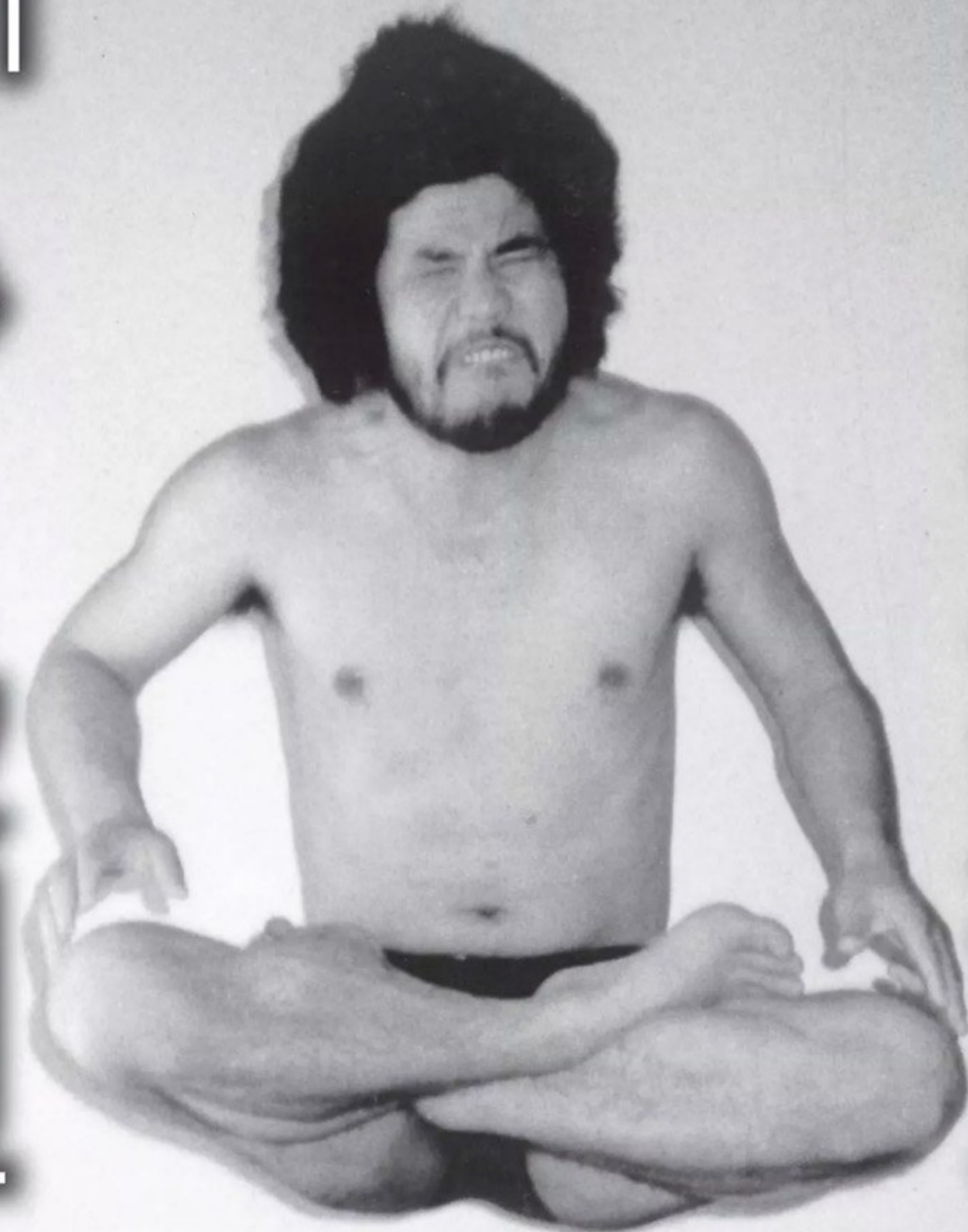
●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
6月4日	1283	●			B																																								
6月7日	1284			●			B																																						
6月11日	1285						B	●																																					
6月14日	1286																																												
6月18日	1287																																												
6月21日	1288																																												
6月25日	1289			B																																									
6月28日	1290																																												
7月2日	1291	B	●																																										
7月5日	1292	●																																											

※1空白域=3つ以上の続き数字が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域 ※2ケチャップ数字=久々に出現した数字。続けて出るケースが多い



# 麻原彰晃死刑



# ゲルルの最期

「拘置所内ではほとんど動かないが、食欲は旺盛、職員総出て風呂に連れていき、洗っていた」(元服役囚。写真は、空中浮揚する麻原)

## ついにその日が来た! オウム残党が蠢く

坂本弁護士一家殺害事件の実行犯。拘置所では差し入れのみかんを1日に5、6個食べていた



早川紀代秀(68)

地下鉄サリン事件の現場責任者。高卒の井上死囚は1千人以上の信者を人信させ、幹部に



井上嘉浩(48)



新実智光(54)

サリン製造などの実行犯。教団から受けた洗脳は最後まで解けず、麻原に帰依し続けた



土谷正実(53)

坂本弁護士一家殺害事件、サリン製造の実行犯。裁判中に麻原を「光り輝いて見える」と証言



遠藤誠一(58)



中川智正(55)

「安倍首相が総裁三選を決め、10月ごろに執行するのではないかとみていた。19年は御代替わりの年で行事も重なる。だから、年内に執行するはずだと。だが、まさか、国会会期中に執行するとは、異例のタイミングだった」(警視庁関係者)

オウム真理教の教祖・麻原彰晃こと松本智津夫(63)の死刑が執行された。

一連の事件での死刑囚は13人。今回麻原とともに執行されたのが、上の6人だ。残る6人も近く死刑を執行される見込みだ。(7月6日現在)

麻原の四女、聡香(仮名、20代)は、教祖の最後の姿を見ていた一人だ。10年3月の本誌のインタビュで、彼女は父親である麻原との面会の様子をこう話していた。

「昨年(08年)の6月に面会したとき、父が半袖を着ていたので、寒くないですかと聞いたんです。すると、「今日は結構寒いね」って。話が通じたので、ええって驚きましたよ。あと、父と母の関係について、私はまだ若いから男女の複雑さについてはよくわからないと言ったら、「そうだね、本当に」って答えが返ってきたりしましたね」

その後、聡香は17年11月に会見を開き、「育ててもらった恩はない」と語っている。

### 即日立入り検査を オウム残党の今

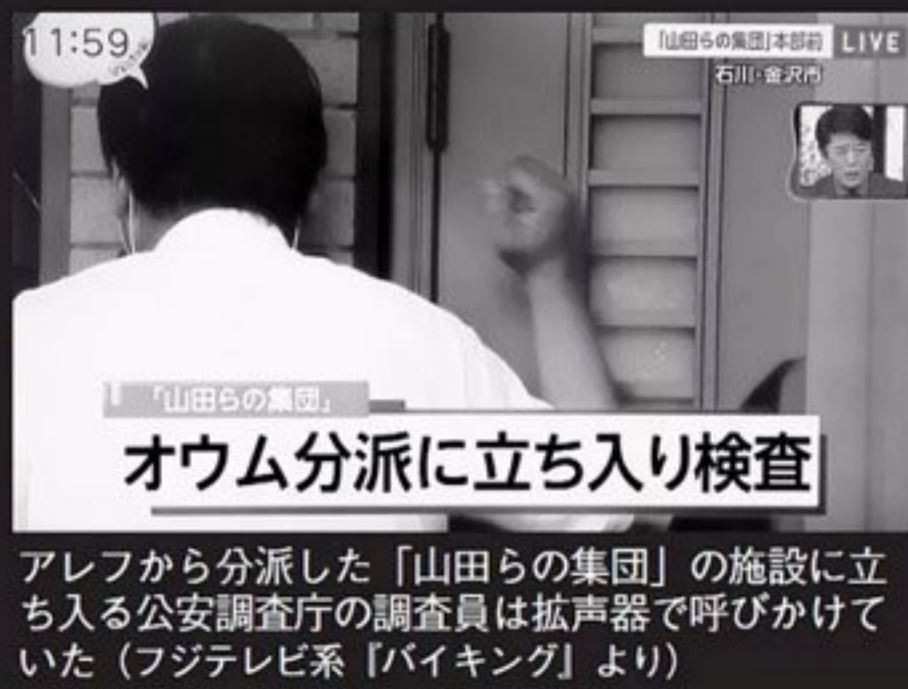
麻原の判決公判を傍聴したノンフィクション作家の森達也氏はこう話す。

「判決が下されるとき、麻原は同じ動作を繰り返していた。当時は詐病の可能性もあると思っただが、実際は拘禁障害になっていた。麻原には受刑能力はなかっただろう。まだオウム事件の動機は解明できておらず、この段階での死刑執行はすべきではなかった」

死刑執行された幹部らの遺体はどうなるのか。ある公安関係者はこう明かした。

「新実は、妻が大阪拘置所に引き取りに来る。井上も家族が引き取りに来る予定だが、マスコミがいて嫌がっている。早川も親族が引き取りに来る予定。肝心の麻原の遺体を誰が引き取るのか、現段階でははっきりしていない」

オウム真理教は、現在「アレフ」と、そこから分派した「山田らの集団」、上祐史浩氏が率いる「ひかりの輪」に分かれた。死刑が執行された7月6日、この3つの団体に公安調査庁の調査官が立入り検査に入った。「3団体とも一部施設では、呼びかけに応じない場面もあった。信者が後追い自殺する可能性があり、警戒を続けている」(前出・公安関係者)。



「山田らの集団」 オウム分派に立入り検査

アレフから分派した「山田らの集団」の施設に立ち入る公安調査庁の調査員は拡声器で呼びかけていた(フジテレビ系「バイキング」より)



死刑執行当日、東京都内のアレフの施設。メディアが殺到した



7月6日、記者会見を開いた「ひかりの輪」上祐史浩代表



Q 羽生結弦選手が2個めの金メダルを獲得した、今年2月の冬季オリンピックの開催都市は?

- ① アンチャン
- ② ネーチャン
- ③ ピョンチャン



7月2日、フィギュアスケート男子の羽生結弦選手23歳が、首相官邸で「こなわれた国民栄誉賞表彰式」に出席し、盾を贈られた。地元・仙台の伝統絹織物「仙台平せんたいひら」の袴姿で「賞の名に恥じないスケートをしていきたい」と語った。  
写真・JMPA

- 3 道重さゆみ「再生」
- 12 内田正人・日大前監督の「雲隠れ姿」
- 14 吉岡里帆 20歳で知った「キスの味」
- 17 西野ジャパン大暴れ「焼き肉解散式」
- 20 新大関・栃ノ心「必殺技、吊り出してV宣言」
- 23 カイクん天国へ 上戸彩の前で「父、の顔」
- 24 健康長寿に暮らしたかったら「和食」はNG!
- 29 【特集】サザンオールスターズ「胸騒ぎの歳月」
- 37 【袋とじ】佐藤美希「ゴールなカラダ♥」
- 45 【袋とじ】高城亜樹「お泊まり旅行で濡れ肌、貸し切り」
- 53 須田亜香里「まさか手ブラだけだと思ってる?」
- 58 道端アンジェリカ「ママNUDE!」
- 65 夏の主婦は「自宅」500メートル圏内で不倫する!
- 69 【袋とじ】水嶋那奈「がつつりヘアヌード!」
- 77 【漫画】小林よしのり「よしりん辻説法」
- 85 キャリア官僚たちの「アディショナルタイム」
- 89 【連載】われら中年 転機をつかむ
- 91 【連載】元祖「食堂のおばちゃん」の人生相談
- 92 【連載】辛坊治郎の「ニュース食い倒れ!」
- 96 【連載】ロト・ナンバーズ 爆勝! 虎の穴
- 98 麻原彰晃ついに死刑! 「グルの最期」にオウム残党が蠢く
- 101 憧れの女子アナ&キャスター 華麗なる転身!
- 109 【連載】FLASH 今週のCOVER CAT
- 110 【連載】吉田戦車 ごめん買っちゃった

## 大島由香里(34)元フジテレビ

現在 名古屋で子育て

### 夫・小塚崇彦そっくりの娘を初公開!



お話しまゆかり、'84年1月24日生まれ。成城大学を卒業し、'07年にフジテレビ入社。「ニュースJAPAN」のメインキャスターなどを務めた。'16年に小塚崇彦と結婚した。



'08年、記者会見で

「夫は初め、娘が自分に似ているかと思っていなかったんです(笑)。周囲の方から『100パーババそっくり!』と言われて、意識するようになったみたい。体力があるから、私にはできないアクロバットなあやし方で、娘をキャッキョと喜ばせています」  
夫(元フジテレビキャスター)選手・小塚崇彦、(29)にそっくりの長女・権子(1)を雑誌初公開してくれた、大島由香里アナ。

「いつ呼び出され、取材が入るかわからない毎日。現場に行かないとわからないことを学び、休日があっても平気でした。だから出産しても、育児を取つたら戻らなかつたんです。それが、いざ育児が始まると、この子を預けて職場復帰するイメージが湧かなかつた。だったら早く自分の生活を始めたほうがいいと、退社を決めたんです」  
昨年末で退社。夫の地元・名古屋で子育てをしながら、フリーアナとして活動中。「いまは週1回、母子スイミングに通っています。フィギュアですか? それは本人の意思を尊重します」。

# 憧れの女子アナ

&キャスター

# 華麗なる転身!

龍岡愛梨の都議会報告 ■ 渋谷区長夫人になった佐分千恵 ■ 日下千帆はロリータファッションの中国語講師 ■ 白石小百合は香水メーカー社長です ■ 帰国子女・海保知里は英語で読み聞かせ ■ 家森幸子はスタバでバイト中

**今週号が合併号のため、次号のFLASHは7月24日(火)発売です。**

**特賞 30,000円!**

第1473号の正解  
③ トラ

当選者のお名前  
【特賞3万円】静岡・赤池秀通  
【図書カード】秋田 佐藤悦郎 京都・牟礼秀樹  
熊本・藤井良子 ほか27名様  
(敬称略 賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします)

応募方法  
正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード(千円分)をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1477号」と書き、左下のクイズ応募券を貼り、①解答②今週号でもよろかった記事2つ③購入動機と購入した記事④好きな記事のジャンル⑤本誌をよく購読する場所⑥コンビニ⑦書店⑧駅などの売店⑨インターネット⑩その他⑪いま応援しているアイドル(グループ)名、複数回答可⑫住所氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要) 光文社 フラッシュ編集部 写丸クイズ係まで。締切りは7月24日(当日消印有効)。正解と当選者の発表は第1481号でおこないます。

おもしろ&仰天情報を大募集! 今すぐ編集部へご連絡を!

採用謝礼 5万円以上

TEL 03(5395)8261  
FAX 03(3942)8110

Smart FLASH 公式サイトが絶賛更新中!  
公式サイトSmartFLASHで最新情報をチェックしよう!  
http://smart-flash.jp

図<日本複製権センター委託出版物> 本誌の無断複製(コピー)は著作権法上の例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(TEL03-3401-2382, e-mail:jrc\_inio@jrc.or.jp)の許諾を得てください。©光文社2018 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。●当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。



# フリーで輝くために、彼女たちは特技を磨き続ける

英語も料理も、恋もアメリカで学んだ



「シャボン玉のことを英語でなんと叫びますか」。子供たちの輪の中で海保知里が聞くと、彼女の作るシャボン玉を追いながら、子供たちは「バボーズ」と叫びたての英語で答える。「イエス！ グレート！」と海保。この日は埼玉県飯能市の「ぼかぼか保育園」で英語の絵本読み聞かせをおこなった。絵本を読みながら、英語の童謡を歌って、ぬいぐるみが登場して、子供たちの笑顔は尽きない。幼少期に米国で7年間を過ごした海保は、英検1級、TOEICは800点だ。「でも日本では日本人の先生の前で流暢な英語をしゃべったら失礼かな」とか気を遣うようになって

現在 英語の絵本読み聞かせの達人  
海保知里(42)元TBS



「02年、記者会見で」

。中学・高校は反抗期。そのとき私を救ってくれたのが深夜ラジオだったんです。テレビ・ラジオ兼業のTBSを第一志望に就職活動。入社後は「はなまるマーケット」や、念願のラジオでも活躍した。だがロサンゼルス旅行で現地に住む日本人と恋に落ち、07年結婚。退社して海を渡った。2人の子供もNYで産んだ。「NYでは、子供参加型の絵本の読み聞かせが大人気。それを日本でもやってみたいと思ったんです。14年に夫の異動にともない帰国。フリーアナとして活躍しながら、全国の保育園・図書館で英語の絵本読み聞かせをおこない、子供たちを笑顔にしている。

現在 ゴルフに夢中  
宮崎宣子(38)元日本テレビ



みやぎのぶこ 79年9月4日生まれ 早稲田大学から02年に日本テレビ入社。明るいキャラクターで人気に。12年退社。現在「音ボケPOPS(TOKYO MX)」にレギュラー出演中

週3回コースに出たら、キツかったです

おバカキャラで人気を博した宮崎宣子。現在はゴルフにハマっている。「本格的に始めたのは1年半前です。ゴルフ番組のお話をいただいて、猛特訓しました。それがきっかけで今も続けていて、ゴルフ関係のお仕事もさせていただいています。この日は、東京・目黒区の「スイング碑文谷」にあるフィッティングスタジオ「クールクラブ」へ。スイングを画像解析してもらい、コーチを受けた。「腕前はまだまだ全然で、たまに100を切るくらいです。ゴルフ仲間がたくさんできました。いまは週2ペースでコースに出ています。週3ペースで出たときは、さすがにキツかったですね(笑)」



04年の記者会見で

新人のころは苦労した。「宮崎弁のアクセントが抜けなくて、上司に「宮崎の人と会ってる

## 「政治の世界」に2人が関わるようになった理由

ママさん新入都議は「再婚したいですよ」

「40歳にして新しい世界に飛び込んで、新入社員のようなドキドキの一年でした。さまざまな提案をしても、実際にはうまくいかないと思ってた。でも意外と実現しました。都議になって一年ですが、やってよかったですね」

昨年7月の都議選に「都民ファーストの会」から当選を果たした龍円愛梨都議にとつて、この一年は激動の年だった。豊洲市場や受動喫煙防止などの課題が山積するなか、新人中心の党は荒波にもまれた。だが、彼女が提案した、障がいのある子供のために工夫された公園が造られることに。都内初だ。LGBT差別禁止条例づくりに取り組みも。

現在 東京都議会議員  
龍円愛梨(41)元テレビ朝日



りゅうえんあいり 77年3月31日生まれ 法政大学卒業後、'99年にテレビ朝日にアナウンサーとして入社。'06年社会部に異動、'11年に退社。都民ファ所属都議として活動



03年の会見で和装

たちが、これは正義だと思って報じていたことが、今は違うなと思うことはありますよ。11年末に渡米し、貿易商の男性と事実婚。ダウン症の長男と2人で3年前に帰国した。シングルマザーの都議として、ママさん都議の新しい形を模索しながら奮闘する日々だ。「再婚したいですよ。自分の彼女が政治家って嫌ですか？ 婚期を逃すんじゃないかと心配です。いや、嫌じゃありません！」

現在 渋谷区長夫人  
佐分千恵(40)元テレビ朝日



さぶりちえ 77年11月8日生まれ お茶の水女子大学から00年にテレビ朝日入社。「スーパーJチャンネル」では週末メインキャスターを務める。16年に退社し、現在はBS朝日「曜スクープ」でナレーションなどを担当

政治家の妻は「着付けの師範になりました」

「私の実家が呉服店だということもあって、着付けの師範の資格を取りました。両親への恩返しにもなるし、娘にも着せられる。着物

は自分にとって必要だと思えました。'00年にテレビ朝日に入社し、「朝いち!! やじうま」や「スーパーJチャンネル」のキャスターを務めた佐分千恵は16年に退社後、着付け教室に通った。「着物は趣味。本当に気に入ったものを長く着られます。同世代のお母さんに教えられるし、楽しいですよ」と笑顔で話す。着物だけでなく、お茶の世界でも「江戸千家茶道教授資格」を取得した。

'04年に結婚したときは渋谷区議だった夫・長谷部健氏は、いまや渋谷区長だ。昨年は佐分も都議選への出馬が噂された。「びっくりました。テレビ朝日の記者からも問い合わせ

があった(笑)。でも私は性格的に向いていないですよ」と笑う。「テレビ局員だったので、夫の選挙でも表だつた応援は控えました。マニフェストの言葉の誤りをチェックするくらい。彼が政治家だからじゃなくて、おもしろい人だったので結婚したんです」

現在は12歳、8歳、3歳の三姉妹の子育ての真っ最中。また、ナレーションを中心にフリーで活躍中だ。



報道番組中心に活躍した



企特  
画別

# 白石小百合(30)元テレビ東京 女子アナ、社長になる

しらいしさゆり '87年12月16日生まれ 法政  
大学から10年にテレビ東京入社。アナウンサ  
ーは高校のころからの憧れだった。フリーア  
ナの活動も続けている



香料の香りを確かめながら、調香を進める



1000分の1グラムまで測れるはかりの上で作業



入れすぎると元には戻せない。調香は慎重に



原液が完成! これを希釈して製品になる



テスターで香りを確認。満足げな笑顔

香水作りは天職。  
時のたつのを  
忘れます。



中央部が透かし彫りになっ  
ている名刺。おしゃれ!

「もともと香水が好きで、数  
百種類持っているほど。アナ  
ウンサーのころから、自分で  
香水を調香していました」  
世に香水好きの女性はあま  
たいるが、OLを辞めて香水  
メーカーを起業する女性は何  
つたにない。花のアナウンサ  
ーから、香水メーカー「Whi  
tte(ウィット)」を立ち上げ  
華麗な転身をしたのが、白石  
小百合だ。  
「アナウンサーとして若手の  
ころ、突然声が出なくなり、  
味覚もなくなったことがあつ  
て。今考えるとストレスのせ  
いだっただのかもしれない。  
声は1週間くらいで出たんで  
すが、味覚は戻らないまま。  
甘いかしょっぱいかもわから  
ないのに、そのころ週に何回  
も食レポの仕事がありました。  
毎日、グルメサイトや雑誌で、  
ロケに行く店の評価を丸暗記  
してコメントしていました」  
空しく辛い日々。彼女は少  
し休んで、好きな香水の勉強  
に時間をあてた。

「すると、嗅覚の刺激がよか  
ったのか、味覚が元に戻った  
んです! そんな体験もあり、  
自分の中で香水への興味、関  
心が募って、趣味を超えての  
めり込んでいきました。」  
一昨年の冬、彼女は会社に  
「やりたい仕事があるのです  
が、兼業は難しいですか」と相  
談する。だが兼業は不可、と  
いうのが会社の答え。「2、3  
日考えさせてください」と言っ  
たものの、決断は早かった。  
昨年3月に退社。ほぼ同時  
に「White」の代表とな  
った。いまでは同社ブランド  
の香水は、伊勢丹メンズ館で  
も販売されている。  
「読者の皆さんにおすすめは  
「Bay&Blackpepp  
er」。スパイシーで野性味あ  
ふれ、秘めた情熱と甘さもあ  
る、大人の香りです。こうい  
うのが似合うイケメンがいた  
らな、と私がイメージして作  
った香水です!」





# 4人が「家族」と「仕事」の間で選んだ幸せのカタチ



いいいきわ 77年12月26日生まれ フェリス女学院大学から'00年にテレビ朝日入社。「やじうまプラス」などで活躍。'12年の退社後は「TOKYO MX NEWS」などに出演した

## 石井希和(40)元テレビ朝日 現在 10歳と0歳のママ

### 親バカの母は、娘のために最高級の画材店に通う

知的な美人アナとして人気だった石井希和。結婚、出産、離婚を経験し、昨年、実業家の男性と再婚した。最近、テレビで姿を見ないが…。「いま育児中なんです。昨年、2人めの女の子を産みました。久しぶりの育児ですが、夫と上の娘が手伝ってくれるので、穏やかに暮らしています」。この日は東京・天王洲アイルにあるお気に入りのお画材店「PIGMENT」を訪ねた。棚一面に陳列された4千種の顔料に目を輝かせる。

「上の娘は10歳。娘は絵を描くのが好きで、娘には本物を知ってもらいたいから、ここに来ると、つい画材を買いすぎてしまいます。娘には、ほかにピアノ、書道、テニス、チャガールなどやりたいということ、続けることを条件にやらせています」と親バカぶりを披露する。



'07年、記者会見で

アナウンサー試験を受けたので、気楽な気持ちで一緒に受けたら偶然通ってしまった。後で聞くと「案外そうに入社試験を受けていたのがよかった」と笑う。そんな始まりだが、学んだことはたくさんあった。「育児から復帰したら、お仕事もですが、勉強がしたいんですよ。アナウンサー時代、伝え手として情報を多面的に見られるように、日々研鑽することを学びました。だから今度は社会学を勉強したいと思っています」。

### 「私は何になりたかったか？」自問の末、選んだ道

「小学校のころから科学が大好き。夢は理化学研究所に入ることでした」。クボケーの愛称で親しまれた、久保恵子キャスター。上智大学在学中に「FNNおはよう！サンライズ」(フジテレビ系)に出演、お天気キャスターとしてブレイクした。「オファーがあったのは、番組が始まる1、2週間前。あわてて原稿を読む特训をしましたが、理系なので漢字が苦手で。特に、地名には苦労しました。全部ふりがなを振っていただきました(笑)」

上智大卒業後は芸能活動しながら、薬科大に通うことを選んだ。「仕事と勉強の両立は大変でしたが、薬剤師の国家試験は一発で合格しました。薬科大卒業後は、芸能活動に専念していたのですが、しだいに「私は何になりたかったんだっけ?」と思うようになってしまっ



'98年、本誌の取材に

リーグ・川崎ヘッドコーチとの結婚を機に、薬剤師の仕事中心にシフトした。この日は勤務先ではない薬局で撮影したが、白衣が似合う! 「月曜から土曜まで薬剤師として働き、休日は夫か、やはりバスケットをしている小5の娘の応援という生活です。薬剤師は私の天職だと思っています。医療の世界は日々進歩するので、娘が落ち着いたら、社会人大学や大学院に通って、もっと知識を深めたいな」

## 久保恵子(46)フリー 現在 薬剤師



くぼけいこ 72年3月19日生まれ 上智大学在学中の'92年にミスソフィアに選ばれ、キャスターに。プロ野球ニュース(フジテレビ系)なども活躍。現在は神奈川県某薬局に勤務

### 入浴中の夫に脱衣所から会話しています

「魚住式スピーチメソッド」。日本テレビで報道からバラエティまで、幅広く活躍した魚住りえは、'04年に退社後「伝える技術」の体系を編み上げた。「アナウンサー時代に学んだことを、人のために役立てたいと思って。講演会や企業の研修でお話ししたり、いまはメソッドをまとめた新刊を執筆中です。コミニケーションで大事なものは、話すことに加えて聞くこと。これは所ジョージさんに教わりました。「皆さんの目がテン!」で一緒にお仕事させていただいたとき、「とにかく、よく相手の話を聞きなさい」と言われたんです。あの番組への出演は、私にとって大きな財産になりました」



14歳と小柄な人気アナだった

シヨンをとても大切にしています。私が一日家にいて、誰とも話さずに仕事をしていた日は、帰宅すると、お互いたくさん会話をします。翌日早くて、2人とも時間がほとんど取れない日は、夫がお風呂に入っているときに、脱衣場から少しだけでも会話をします(笑)。日々の会話のなかで、仕事について助言をもらうこともある。「彼はいつも「人のために自分は何ができるか」を考え、そして聞き上手な人。尊敬しています」とのろけた。

## 魚住りえ(46)元日本テレビ 現在 スピーチの達人



うおすみりえ 72年3月2日生まれ 慶應大学から95年に日本テレビ入社。著書に「たった1分で会話が弾み、印象まで良くなる聞く力の教科書(東洋経済新報社)

## 家森幸子(46)元テレビ東京 現在 スターバックス店員



いねもりさちこ 72年5月9日生まれ 法政大学から95年にテレビ東京入社。スポーツニュースや「クイズ赤恥青恥」などで活躍。'02年に退社し、現在はフリー

### 野球選手の妻は「毎日神頼みしてました」

女子アナの結婚相手といえば、誰もが思いつくのが「野球選手」。「SPORTS TODAY WIDE」などスポーツニュースで活躍していた家森幸子は'02年、当時中日の関川浩一選手(49)と結婚して退社、名古屋に引っ越した。「たまたま共通の知人がいて、食事会で会ったのがきっかけでした。主人は人を大切にする人で、人の悪口を絶対言わないところが魅力的でした」

妻として、体が資本の夫を支えた。「結婚のとき、母がレシ本をくれたんです。それを見ながら、小鉢とかを一日30品目出すのを目標にしていました。だが残念ながら、夫の成績は徐々に下降線に」

「近くの神社に毎日お参りして、お賽銭も初めは5円だったのが、最後は50円になったり。テレビの中継はいつも正座し



'97年、本誌の取材に

て観ていました。'07年に引退を告げられたときは、一カ月泣きました。主人に見つからないように、車の中とかで。夫は現在、ソフトバンクの三軍監督で、福岡に単身赴任中。そして家森は、新たな仕事を始めた。「家の近くのスターバックスで、アルバイトしています。採用の面接では「今まででいちばん辛かったことはなんですか」と聞かれて「氷点下20度のところで一週間取材したことです」と答えたり。もう3年になります。昇給もしましたよ(笑)」





有名人が自ら撮影した、愛猫のベストショット!

# FNASH

フニヤツシュ

Vol.7

今週の  
COVER CAT



ホル  
(♂・14歳)

ショー  
(♂・13歳)

佐藤家で暮らす5匹のねこは、すべてオス。ホルズカシシヨートヘアのショー、風呂にまでついてくる人なつこいタマ、体重11kgなのにチビ、そしてお気に入りの一匹、シマだ。

シマの由来は、尻尾のシマシマから。14歳になりました。ほかのねこも同じくらいで、高齢化が進んでいます。シマとの出会いは'06年1月、雪の夜でした。当時、住んでいた西国分寺の駅前でおなかを空かせて鳴いていたところを保護しました。最初はほかのねこにいじめられ、ストレスで尻尾の毛が抜けたりしましたが、いまは兄弟の

シマ  
(♂・14歳)

ように仲がいいです。シマのチャームポイントは「口のほつ口」。漫画に出てくる泥棒のヒゲみたいに、口のまわりに茶色い毛が生えているところ。そして、とにかく頭がいい。人間の考えを先回りして理解するんです。私が原稿執筆に行き詰ると、アドバイスを、まですくれます。

「口のほつ口」は「もつと書け」のサイン。「もつ」といふときは尻尾を立てます。小学5年生のとき、住んでいた団地で捨てねこを拾ったのが、ねこ好きの原点です。ねこは真切らないし、恩を忘れません。人間より信用できます。生まれ変わるなら、ねこになりたいですね。

飼い主はこの人!



佐藤 優

さとうまさる 58歳 '60年1月18日生まれ 東京都出身 作家・元外務省主任分析官。同志社大学大学院神学研究科修了。'02年、背任などの容疑で逮捕され、'09年上告棄却。『国家の罅』(毎日出版文化賞特別賞)『自壊する帝国』(新潮ドキュメント賞、大宅壮一ノンフィクション賞)ほか、著書多数 写真・福田ヨシツグ



## 日下千帆 (50) 元テレビ朝日

現在 ロリータファッションの中国語講師

### 知人にプレゼントされて目覚めたこの服装

「大家好! 皆さんこんにちは」 はい、後に続いて大きな声で言いました。中国語講師の林英姫(リン・イン)とともに、タクシードライバーの中国語研修を新たに担当することになった。「20年東京五輪」決定後、タクシー業界では語学研修の需要が増しているのだ。「お笑いライブをやっている感じで、とにかく楽しんで学んでもらわないと。中国語の前は、5年かけて1万人に英語を教えました。バブル最盛期の91年にテレビ朝日に入社。報道から、『邦子がタッチ』『OH! エルくらぶ』などのバラエティまで、幅広く活躍した。「まわりが『お前はバラエティ向き』と言ったので、言われるがまま水着も着ました。報道を担当していたときは、スーツ着てピンヒールで出社したら『今から熊本で、オウム真理教のシャンバラ精舎を取材してこい』と言われ、飲まず食わずで張り込んだことも。肉体的にもきつくて、女子アナは若いうちしかできない、と限界も感じました。'97年、退社してフリーに。『女子アナ時代は、視聴者の反応が見えなかった。でも研修は、人の役に立っている実感できる。ロリータファッションは8年前、知人にプレゼントされて目覚めたんです。タクシー業界以外でも語学研修のお仕事大歓迎です。ただ、ふだんはこの格好では教えませんよ(笑)』



くさかちほ '68年2月29日生まれ 成蹊大学から'91年にテレビ朝日入社。私生活では'97年に報道記者と結婚するが、のちに離婚。現在はビジネスマナー講座などもおこなう



# ごめん買った

買い物失敗成功日記

スマホ運転ダメ絶対マンガ家

吉田 戦車



56

## トップチューブバッグ

クロスバイクを買って一年が過ぎ、今また自転車シーズン真っ盛りである。

先日は笹目橋を渡って埼玉県に入り、戸田競艇場あたりから荒川沿いを走り、都内に戻って赤羽に立ち寄り、環八を通って帰るといふ、なかなかハードなサイクリングをした。

赤羽で立ち飲み屋に入るわけにもいかず、さびしかったが。スマートフォンに入れた、走っ

たルートや時間を記録できるアプリは数回で使わなくなった。自分が記録などぜんぜん見返さない人間であることを知った。

スマホそのものは、地図を頻繁に見るので、忘れたら困る必需品である。

スマホをいじりながら自転車をこぐような危険なまねはもちろんしないし、そもそも前傾姿勢では怖くてできない。

スマホは、リュックの外側のポ

ケットや両脇のボトル入れにつっこんでいるのだが、いちいちリュックを前に回してスマホを取り出すのは、ややわずらわしい。ベルトにつける千円ぐらいのスマホケースを買ったが、微妙にこいでる時にじゃまで、すぐに使わなくなった。

開閉できる胸ポケットがあれば、その位置が一番便利なのだが、そんなものが見ついたシャツを着て走るといことがまずない。上着のいる季節は胸のポケットでいいけど、乗車が増えるのは圧倒的に上着がいらぬ季節である。ハンドルにスマホホルダーという器具で固定している人もよく見かけ、これはありかもしれないな、と思った。

いろいろ調べるうちに、スマホを上面に入れて、ビニール越しに操作可能、下には小物を入れられる、トップチューブバッグというものが見に入った。

フレームバッグ、サドルバッグ、フロントバッグなど、この手の車体にとりつけるバッグは、新車にうかれていた時期に、検討に検討を重ねたものだ。

結果、購入は見送り、背中に通気性のあるリュックにおちついたのだった。

それをすっかり忘れていたようで、深く考えずに、そのトップチューブバッグをポチってしまった。1千600円ぐらい。

自転車に装着してみて、なぜ昨年この手の商品を買わなかったの

か、思い出した。じゃまなんじゃないか、と想像したとおりだった。

停車してサドルから尻をはずしてトップチューブにまたがった時に、股間にあたるというほどではないが、じゃまである。

そして、自転車を止め、コンビニ、スーパー、飯屋などに寄るたびに、その中からスマホをとりださなければいけないのがめんどくさい。

カバンがわりに使う場合は、自転車を離れるときにベルクロストラップ3カ所をいちいちはずして、財布やティッシュなど小物を入れたそれを持ち歩かなければいけないわけだ。

ないわー、と思う。Tシャツの胸部に、ストレスなく魔法のようにスマホを装着できるケースの登場を夢見つつ、試行錯誤はつづく。



「オヤジの多ポケットベストが街中でもイケてるウェア」になっくれたら

**PROFILE** よしだせんしゃ マンガ家 63年生まれ 岩手県出身 「ビッグコミックオリジナル」で「出かけ親」、「ビッグコミックスピリッツ」にて「忍風! 肉とめし」を連載中。妻はマンガ家・伊藤理佐。最新刊「忍風! 肉とめし1」来れば? ねこ占い屋(ともに小学館)が発売中!